



REALWOMAN

UNA MUJER REAL





REALWOMAN

(Re)Descubriendo el Buen Diseño de Dios

Una Mujer REAL: (Re) Descubriendo el buen diseño de Dios

©2022 Donna Gaines

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, ni guardada en ningún sistema de recuperación, o transmitida en ninguna forma, electrónica, mecánica, fotocopia, grabada o de otra manera, sin la previa autorización del autor, con excepción de las leyes de los derechos de autor de los Estados Unidos de América.

Diseño de la portada: Amanda Weaver Diseño del libro: Amanda Weaver y Bruce McMinn

Editora general: Donna Gaines

Colaboradoras: Antionette Davis, Donna Gaines, Alli Hill, Jacki King, Katie McCoy, Diane Nix, Tracy Osborn, Dorie Pyron, Datie Reno, Dayna Street, Jenny Stricklin, Elizabeth Tamlyn, Lindsey Wingo

Edición: Lexie Patrick, Dayna Street, Melissa Hardee, Donita Barnwell, Lauren Gooden y Paige Warren

Traducción al español: Samuel García, Barbara Finney, Lexie Patrick, Paige Warren

Segunda Edición: Clara Molina, Diana Puente, Arlene Sanabria, Wendy Ortiz.

A menos que se indique lo contrario, las citas bíblicas son tomadas de la NUEVA BIBLIA DE LAS AMERICAS ® Copyright © 2005, por la Lockman Foundation. Usada con permiso. www.lockman.org



TABLA DE CONTENIDO

- 5** Sesión 1 - Realidad
- 9** Sesión 2 - Recuerda: Cuenta tu historia
- 15** Sesión 3 - Rebobina: Mirando atrás para ir adelante
- 23** Sesión 4 - Reinicia
- 35** Sesión 5 - Femenidad redimida
- 43** Sesión 6 - Responde: Tú tienes una opción
- 51** Sesión 7 - Satisfacción real
- 61** Sesión 8 - Ritmos y etapas de la vida
- 73** Sesión 9 - Relaciones restauradas
- 83** Sesión 10 - Resuelta
- 93** Sesión 11 - Reprodúcete
- 105** Nota de la editora
- 107** Recursos
- 109** Notas finales

SESIÓN UNO



REALIDAD



NOTAS DE LA ENSEÑANZA

*"Quiero mujeres que estén en paz siendo mujeres,
que estén agradecidas de haber sido hechas mujeres,
y que lo vean todo como una parte esencial de la obra y misión de Cristo."* ¹
Abigail Dodds

1. MUJERES – ¡ESTAMOS EN ESTO JUNTAS!

Como mujeres, tenemos mucho en común. Todas queremos ser lo mejor que podamos ser. A algunas de nosotras nos va bien en estos momentos, mientras otras están luchando.

Y nuestra cultura no está ayudando con la confusión creada por la intensa discusión que existe sobre lo que significa ser una mujer. A finales del siglo XIX y principios del XX, la respuesta cultural para esta discusión fue el feminismo, que ha sido definido como "la creencia y la defensa de la igualdad política, económica y social de los sexos especialmente a través de actividades organizadas en favor de los derechos y los intereses de las mujeres." ²

Nuestro mundo moderno y acelerado no ofrece una _____ o _____ aceptada de lo que significa ser una mujer.

2. ¿CÓMO NOS VA A LAS MUJERES HOY?

Considera estas estadísticas alarmantes, "Las mujeres están doblemente propensas a sufrir depresión y ansiedad que los hombres. Aproximadamente siete millones de mujeres, en los Estados Unidos, sufren de depresión clínica. ¿Será posible que, al buscar la libertad, las mujeres hayan encontrado una nueva forma de esclavitud?" ³

La Palabra de Dios tiene la respuesta. Vemos que desde el principio hemos sido creadas por Dios a Su _____. (Génesis 1:26-27).

A. Algunas mujeres han _____ ser una mujer y han encontrado una forma de vida que funciona:

- Saben que son dadoras de vida.
- Sus familias prosperan.
- Animar a otras mujeres.
- Afirman a sus hijos e hijas.
- Su lugar de trabajo y sus comunidades se benefician de tenerlas presentes.

B. Algunas mujeres se están _____ contra el diseño de Dios, dejándolas frustradas y confundidas.

- A medida que las opiniones sociales han cambiado, muchas mujeres sienten que se han perdido algo y no se valoran.
- Hemos tratado de deshacernos de las aparentes limitaciones del pasado, solo para encontrar un aumento en el estrés, la ansiedad y la depresión.

Desde que la humanidad se rebeló contra Dios, (según Génesis 3) las mujeres tienen tendencia a compararse y competir unas con otras.

Las redes sociales han aumentado la comparación y la competencia por los “me gusta” al punto que el estrés, la ansiedad y la depresión son muy altos dentro de la generación Z (1996-2012) y los niveles creados de ansiedad y depresión son más elevados que en las generaciones previas.⁴

El Dr. Jerry Bubrick, psicólogo clínico del Instituto Mental Infantil, nos da una perspectiva sobre los efectos de las redes sociales:

“La conservación de una imagen perfecta no solo puede hacer que los demás se sientan inadecuados, no es saludable ni siquiera para aquellos que aparentan ser exitosos con esta”, señaló el Dr. Bubrick. “Los niños pasan tanto tiempo en las redes sociales tratando de publicar lo que ellos piensan que el mundo cree que debe de ser una vida perfecta. ¡Mira que feliz soy! ¡Mira qué bonito(a) soy!; porque sin esto, les preocupa no ser aceptados por sus amigos. Tienen temor de ser rechazados.” Y si ellos reciben comentarios positivos de sus cuentas en las redes sociales, pueden tener temor de que lo que a sus amigos les gusta no es su identidad “real”.⁵

¡El engaño de las redes sociales!

Jean Twenge, profesora de psicología en la Universidad estatal de San Diego argumenta que, los teléfonos inteligentes han alterado radicalmente la naturaleza de las interacciones sociales – y en consecuencia la salud mental, “Las cifras de depresión y suicidio entre los adolescentes se ha disparado, desde el 2011. No se exagera al describir la iGen (término que usa para la GenZ) como la que está al borde de la peor crisis de salud mental en décadas. Gran parte de este deterioro se puede atribuir a sus teléfonos.”⁶

Como mujeres, necesitamos estar conscientes de lo que está sucediendo y desarrollar herramientas que ayuden a las mujeres a obtener su valor e identidad, de la imagen que Dios les ha dado.

3. DESDE AQUÍ, ¿CÓMO PODEMOS IR ADELANTE?

Es tiempo de entender lo que significa ser una mujer _____. “El ser real: verdadera o actual – Tiene existencia verdadera; no en imaginación, no es falsa, se muestra y se manifiesta con sencillez y naturalidad, es siempre la misma y en ella hay equilibrio, armonía y coherencia, es genuina.”⁷ Esto lo haremos (Re) Descubriendo el buen diseño de Dios.

Dios creó leyes físicas, leyes espirituales y leyes relacionales. Cuando rompemos Sus leyes, nosotras somos las que cosechamos las consecuencias.

Leyes físicas - ¿Qué sucede cuando tratamos de desafiar la ley de gravedad?

NOTAS DE LA ENSEÑANZA

Leyes espirituales - Lo mismo sucede con las leyes espirituales. Dios nos ha dado "el Camino" que nos lleva a restaurar nuestra relación con Él y es a través de su Hijo Jesucristo. Yo puedo negarme a creer, e incluso debatir contigo acerca de la existencia de Dios, pero, así como la ley física de la gravedad, nosotras no podemos cambiar lo que Dios ha creado y cómo ha diseñado que "funcione" la vida.

Leyes relacionales - ¿Cómo puedo vivir sin remordimientos?

- En un mundo que está tratando de eliminar los géneros, debemos aceptar la definición de Dios sobre lo que es la feminidad.
- ¿Qué significa ser poseedora de una imagen?
- Queremos mujeres que acepten con gratitud y gozo, mostrar y representar el aspecto único del carácter de Dios con el cual Él nos creó.
- Los hombres y las mujeres que reflejan a Dios deben vivir en armonía, así como la Deidad vive en armonía - en absoluta unidad.
- La cultura está tratando de quitarnos todo lo que nos hace mujer.

Cuando nuestra relación con Dios no es _____ tampoco estará _____ con nuestros semejantes.

4. CINCO PROMESAS EN NUESTRO VIAJE COMO UNA MUJER REAL:

- Aumentarás tu entendimiento sobre lo que significa ser una mujer y harás algunos _____ personales significativos.
- Recibirás información útil por medio de las _____ en cada _____ .
- Harás nuevas _____ .
- Aumentará tu _____ sobre lo que significa ser una mujer y tendrás la oportunidad de crecer en tu feminidad.
- Recibirás una _____ clara de lo que es la feminidad la cual funcionará para ti en nuestro mundo moderno y acelerado.



DISCUSIÓN EN GRUPO

1. ¿Cómo define nuestra cultura la feminidad?
2. ¿Cómo dirías que se sienten las mujeres hoy en día?
3. ¿De qué manera te has sentido limitada por ser una mujer viviendo en esta generación?
4. ¿Cómo influyen las redes sociales en tu idea de lo que significa ser una mujer?
5. ¿Cuál de las 5 promesas hechas en esta sesión (4/A-E) te entusiasma más y por qué?

SESIÓN DOS



RECUERDA: CUENTA TU HISTORIA



ESTUDIO PERSONAL

Cada sesión tendrá alrededor de 30 minutos a una hora para completar en casa. Pasar tiempo reflexionando, respondiendo las preguntas y buscando pasajes en las Escrituras, te ayudará a prepararte para la sesión de enseñanza. Queremos que este tiempo sea bien empleado y de provecho para cada una de nosotras. Queremos descubrir lo que significa ser Una Mujer REAL.

Comenzaremos dedicando tiempo a pensar en la historia de nuestra vida. Todas tenemos una historia. La historia de cada mujer es única.

¡Nunca ha habido, ni habrá otra vida como la tuya! Así como tus huellas digitales son únicamente tuyas, tu historia es únicamente tuya. Tiene personajes únicos, cambios en la trama que son únicos, temas que duran toda la vida, subtramas, tensión, tristeza, alegría y significado profundo.

Queremos pasar un poco de tiempo, recordando. Es de provecho para nosotras mirar atrás, para que podamos ir adelante. Hay personas y eventos en nuestro pasado que contribuyeron a moldearnos. Ellos nos definen, y algunas veces siguen dirigiéndonos.

Como dijo Frederick Buechner:

En un sentido el pasado está muerto y olvidado, para nunca ser repetido, y darlo por terminado y concluido, pero en otro sentido, no está del todo concluido, o al menos no terminado para nosotros. Cada persona que alguna vez hayamos conocido, cada lugar que alguna vez hayamos visto, cada cosa que nos haya sucedido – todo esto vive y respira muy dentro de nosotros en algún lugar nos guste o no; y algunas veces no se necesita mucho para sacarlo a la superficie en pedacitos.¹

Muchas mujeres nunca han tomado el tiempo de “conectar los puntos” entre su pasado y su presente de forma que explique por qué, son de la manera que son: sus miedos, sus sueños, y porqué se sienten como se sienten. El filósofo griego Sócrates dijo una vez, “La vida sin examinar no es digna de vivirse.”

² Nuestra historia es nuestra para entenderla y descifrarla.

En su libro *Espiritualidad Emocionalmente Sana*, Peter Scazzero dijo: “La obra de crecer en Cristo (lo que los teólogos llaman santificación) no significa que no vayamos al pasado mientras seguimos adelante a lo que Dios tiene para nosotros. De hecho, esto demanda que vayamos atrás para romper con patrones destructivos y enfermizos que nos impiden amarnos a nosotros y a otros como Dios lo ha diseñado.”³

La próxima sesión se te pedirá que te reúnas con tu grupo fuera del tiempo de la sesión para compartir tu historia. Las líderes de tu grupo determinarán el tiempo que mejor funcione, al igual que la ubicación.



Es de provecho para nosotras mirar atrás, para que podamos ir adelante. Hay personas y eventos en nuestro pasado que contribuyeron a moldearnos. Ellos nos definen, y algunas veces siguen dirigiéndonos.

Algunas sugerencias para escuchar la historia de vida unas de la otras:

- Háganlo en privado - busquen un lugar tranquilo y solitario
- Comprométanse a no compartir nada de la historia de alguien.
- No den consejos, sólo escuchen
- Acéptense incondicionalmente
- Afírmense unas a otras
- Honren su tiempo al comprometerte con anticipación y manténgase en el tiempo que ha sido determinado para cada persona

Ahora toma algún tiempo en los próximos días para pensar en tus experiencias pasadas. Piensa en el origen de tu familia. ¿Cómo las dinámicas de tu familia te formaron? Toma algún tiempo para pensar en las personas y eventos que te impactaron tanto positiva como negativamente.

Toma tiempo recordando tu historia, y usa la hoja de trabajo Mi Historia. Subraya áreas que te gustaría compartir. Notarás en esa hoja que se te preguntará por los puntos positivos primero. Suele pasar que cuando miramos atrás algunas veces sólo podemos recordar lo negativo. No estamos aquí para arrojar vergüenza, sino para reflexionar y reconocer las relaciones y los eventos que nos hicieron lo que somos. Mientras reflexionamos, encontraremos que aun en las situaciones más difíciles hay algunas enseñanzas positivas.

Es hora de mirar atrás para ir adelante.



HOJA DE TRABAJO MI HISTORIA

	INFANCIA	ADOLESCENCIA	ADULTEZ	PRESENTE
 <p>Puntos positivos - Mis sueños, esperanzas, gozo, crecimiento, amor, éxitos, risas, diversiones, héroes</p>				
 <p>Eventos claves, personas, lugares, experiencias</p>				
 <p>Puntos negativos - pérdidas, dolor, dificultades, malas influencias, mentiras que creí</p>				
 <p>Perspectivas, preguntas, asuntos no terminados</p>				



NOTAS DE LA ENSEÑANZA

*El que está sentado en el trono dijo: "yo hago nuevas todas las cosas."
Apocalipsis 21:5*

1. TENEMOS UNA NUEVA _____.

Debido a que estamos unidas en Cristo por el Espíritu Santo de Dios, tenemos una nueva relación con nuestro pasado. 2 Corintios 5:17 dice que somos nuevas criaturas en Cristo. Cada paso de crecimiento que damos es una expresión de nuestra nueva identidad.

No somos definidas por nuestro pasado.

No estamos destinadas a repetir nuestro pasado.

2. TENEMOS UNA NUEVA _____.

Antes del perdón de Dios y la permanencia de Su Espíritu, no teníamos el poder para seguir y amar a Dios como Él se merece o vivir como Él nos creó para vivir.

Si estamos en Cristo por fe, hemos sido liberadas del poder del pecado, nuestros hábitos y nuestro pasado.

Tu pasado puede o ser una carga que llevas, o puede ser algo que aproveches para proclamar lo que Dios ha hecho por ti. Tenemos que decir la verdad de nosotras y a nosotras, para que Dios haga su obra de sanidad.

Sólo mira a la mujer samaritana en Juan 4. Su relación con Jesús cambió su relación con su pasado. Ella se movió del aislamiento a la conexión.

3. TENEMOS UNA NUEVA _____.

Los capítulos de nuestras historias que quisiéramos eliminar son por los cuales muchas veces Dios comienza su obra redentora para reescribir nuestras historias.

Somos muestras vivas de la gracia de Dios – de Su gratuito e ilimitado favor. Efesios 2:4-7 describe como somos trofeos de Su gracia.

Lo que pensamos que nos descalifica para recibir la bondad, el poder, y el amor de Dios, es precisamente lo que nos califica para recibirlo por fe. ¡Dios sigue haciendo milagros a través de la fe! No hay nada que Él no pueda hacer cuando decimos la verdad y creemos en Sus promesas.

Pero primero, tenemos que reconocer que hay partes en nuestra vida que están dañadas, arruinadas, o atascadas. Primero, tenemos que decir la verdad acerca de nosotras, a nosotras mismas.

4. TENEMOS UNA NUEVA _____.

Recibir la sanidad de Dios no es algo que podamos ganar o alcanzar. Todo es por la gracia de Dios. Pero si requiere algo de nuestra parte. En las palabras de Dallas Willard, "La gracia no se opone al esfuerzo, se opone a la ganancia."⁴

En Génesis 32, vemos este principio en acción. Los versos 22-32 describen a Jacob en un momento dónde ya no pudo huir de su pasado, sino que tuvo que enfrentarlo. Jacob ya había sido elegido por Dios para recibir gracia. Pero Jacob todavía tuvo que luchar con Dios.

Dios lo bendijo y le dio un nuevo nombre.

5. TENEMOS UNA NUEVA _____.

Parte de la sanidad de Jacob incluyó cojear para caminar. Somos más fuertes cuando dependemos del Espíritu de Dios.

El pastor Rick Warren dijo: "Si quieres que Dios te bendiga y te use grandemente, debes estar dispuesto a caminar cojo por el resto de tu vida, porque Dios usa a personas débiles."⁵

6. NUESTRA HISTORIA COMIENZA A _____ CUANDO _____ NUESTRA HISTORIA.

Cuéntale tu historia a Dios. A ti misma. A alguien más. Al otro lado te espera vivir en la libertad de tu nueva identidad.

DISCUSIÓN EN GRUPO

1. Comparte algún beneficio positivo que hayas adquirido de tu familia al crecer, que sigue haciendo una diferencia en tu vida hoy.
2. Si pudieras cambiar una cosa en tu crianza, ¿cuál sería?
3. De la historia de tu vida, ¿cuáles son algunas de las mentiras que has creído?
4. ¿Hay algún dolor o "asunto inconcluso" en tu pasado que crees que sigue afectando tu vida hoy? ¿Qué necesitarías para resolverlo/cerrarlo?
5. Además de compartir, ¿hay algún paso adicional que debas tomar?

SESIÓN TRES



**REBOBINA: MIRANDO
ATRÁS PARA IR ADELANTE**



ESTUDIO PERSONAL

Compartir nuestras historias nos conecta unas con otras. Siempre es provechoso ser conocidas realmente. El Señor puede sanar y redimir nuestras historias para que Le glorifiquen, y nos conceda la vida abundante que Jesús vino a hacer realidad.

Al compartir y procesar nuestras historias, muchas podríamos sentir el dolor de reabrir heridas del pasado. No podemos movernos más allá de estas heridas hasta que las tratemos y oremos por ellas. La escritora Sylvia Gunter dijo una vez, "El único poder que el enemigo tiene sobre el cristiano es el poder de los secretos". Por eso es tan importante para nosotros seguir el mandamiento de Santiago 5:16, "*Confiésense sus pecados unos a otros y oren unos por otros, para que sean sanados.*"

Al final, sólo Cristo puede traernos sanidad. Pero nosotros debemos hacer la obra de confesión y orar para experimentar la libertad que nos es dada cuando traemos a la luz lo que ha estado en la oscuridad.

Cuando Dios creó a Adán y Eva los hizo a Su imagen para relacionarse con ellos. En Génesis 3, vemos que fue el pecado cuando entro, lo que distorsionó y corrompió el buen diseño de Dios. Las leyes de Dios son para nuestro bien. Dios desea que podamos florecer.

Esta semana pasaremos algún tiempo, mirando atrás, para poder ir adelante.

1. Lee, Génesis 2: 15-25. Cuando Eva fue creada, Adán declaró en el versículo 23 "*Esta es ahora hueso de mis huesos, y carne de mi carne. Ella será llamada mujer, porque del hombre fue tomada.*" (Reflexionaremos más sobre esto la próxima sesión).

Dios nos diseñó con el propósito de reflejar nuestro rol. Pero desde el principio, nuestro peor enemigo ha estado persiguiendo nuestros corazones y creando dudas acerca de quiénes somos, y de Quién somos.

2. Nuestro diseño tuvo la intención de ser un reflejo del Padre, que Adán por sí mismo no pudo obtener. ¿Qué piensas que esto incluye? (Lee Génesis 1:26)

3. Satanás tentó a Eva con mentiras (Génesis 3:1-6). El sigue usando las mismas tácticas. Las mentiras nos persiguen desde el momento en que nacemos. Mentiras acerca de nuestra identidad, nuestra seguridad, nuestro valor, nuestra belleza. Nuestra familia de origen y el pecado(s) de cada generación también puede afectarnos. La sesión pasada reflexionamos en nuestras vidas y las mentiras que hemos creído. ¿Cuáles son algunas de las mentiras comunes que las mujeres creemos hoy?

4. Puede haber patrones pecaminosos en las familias. Por ejemplo, tal vez has escuchado esto: "Todos los Pérez tienen mal genio... son celosos... son inmorales" o cualquier cosa que puedas usar para llenar el espacio en blanco. Según Éxodo 20:4-6 ¿Cómo los pecados generacionales afectan nuestras historias hoy?

5. El primer mandamiento de Dios a través de las Escrituras es "Obedecer". Según Éxodo 20:4-6, ¿A cuántos Dios bendecirá, por causa de los que Le aman y Le obedecen?

6. Cada una de nosotras tiene su propia historia. La sesión pasada compartimos nuestras historias dentro de nuestro grupo o con alguien de nuestro grupo. ¿Cómo te impactaron las historias de otras mujeres?

7. Piensa en tu historia, y el sistema de valores, estilo de comunicación y roles de género en tu familia de origen. Discutiremos de esto en nuestro tiempo de grupo.

A. ¿Cómo definirías los roles de género en tu familia?

B. ¿Cómo expresaba el afecto tu familia?

C. ¿Cómo manejaba los conflictos tu familia?

D. ¿Cómo definía el éxito tu familia?

E. ¿Cómo celebraban los cumpleaños y los días festivos en tu familia?

F. Define la ética de trabajo y el concepto de recreación de tu familia.

A medida que reflexiones en tu familia de origen y su impacto en tu vida, descubrirás que su impacto es mayor de lo que te imaginas. Si tu padre fue alcohólico, aprendiste ciertos mecanismos de defensa de los que sigues dependiendo. Si creciste en una familia que no expresaba afecto o amor, es posible que tengas problemas para expresar o recibir amor.

En su libro, *Espiritualidad Emocionalmente Sana*, Peter Scazzerro escribe que aun cuando él y su esposa eran cristianos comprometidos, y lo han sido por cerca de 20 años, encontraron que:

Debajo de la superficie, nuestro matrimonio tenía una asombrosa similitud, al de nuestros padres. Los roles de género; el manejo del enojo, el conflicto y la vergüenza; nuestra definición del éxito; nuestro concepto de familia, hijos, recreación, placer, sexualidad, dolor; y nuestras relaciones con los amigos, todo había sido moldeado por nuestras familias de origen y nuestras culturas... nuestras formas de relacionarnos reflejaban mucho más de nuestras familias de origen que de la manera en la que Dios diseñó Su nueva familia en Cristo. ¹



Una Mujer REAL tiene sus necesidades de amor y significado satisfechas en su relación con Cristo.

Entre más seamos como Cristo, más saludables y exitosas serán nuestras relaciones. El proceso de santificación nos hace más como Cristo. Como resultado, el fruto de Su Espíritu se producirá en y a través de nosotras – *“Pero el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio, contra tales cosas no hay ley. Pues los que son de Cristo Jesús han crucificado la carne con sus pasiones y deseos”* (Gálatas 5:22-24).

Una Mujer REAL tiene sus necesidades de amor y significado satisfechas en su relación con Cristo. Y de lo que ella desborda es capaz de amar y servir a otro.





NOTAS DE LA ENSEÑANZA

De modo que, si alguno está en Cristo, nueva criatura es, las cosas viejas pasaron, ahora han sido hechas nuevas.
2 Corintios 5:17

1. REVISA.

En Génesis, vemos que, desde la creación, la serpiente ha estado conspirando para crear una devastadora ruptura en nuestras relaciones.

Satanás sembró la semilla de la _____.

Satanás quiere que creas que las mujeres han sido intencionalmente incapacitadas desde el principio.

Cuando abrazamos las mentiras del enemigo, nuestras circunstancias se convierten en nuestra identidad; la decepción se convierte en la fábrica de la vida que vivimos.

2. REBOBINA.

Las cargas emocionales que no se han resuelto pueden:

Impedirnos desarrollar completamente la Mujer REAL que Dios ha creado.

Privarnos de la oportunidad de vivir el buen diseño de Dios para nosotras.

Hacernos vivir vidas insatisfechas basadas en mentiras..

Nuestros pensamientos son el combustible de nuestras creencias. Nuestras creencias el motor que a la larga maneja nuestras vidas.

Las _____ de tu pasado a menudo determinan la _____ de tu presente. Tu experiencia influye en la manera en la que piensas y en tu concepto del mundo.

Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre, si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad. (Filipenses 4:8) RV 1960

Mentiras que creemos:

- Él no me quiere, no he de ser lo suficientemente buena.
- Yo no me veo como ella, yo creo que no soy bonita.
- La belleza física siempre triunfa sobre la belleza interior.
- Dios no honra a las mujeres.
- Yo no soy inteligente para _____.

-
- Mi valor lo encontraré en una carrera exitosa.
 - Mi valor está en la maternidad.
 - Lo importante en mi matrimonio es mi felicidad
 - La vida es para vivir y cumplir tus sueños.
 - No puedo hacer nada para cambiar mi forma de ser.
 - Yo puedo _____, todos lo hacen.

¿Qué mentiras estamos creyendo?

3. RECUERDA.

“Recuérdame que, en cada decisión, que tomo generaciones cosecharán lo que yo siembre. Yo puedo pasar una maldición o una bendición a aquellos a quien nunca conoceré.”² Sara Groves

Para muchas de nosotras los _____ están profundamente arraigados en la historia de la familia. El quebrantamiento ha sido heredado como un desorden genético.

Vivir con heridas emocionales puede verse cuando:

- Permanecemos en relaciones familiares rotas o tóxicas
- No tenemos claro nuestro propósito; y, en consecuencia, no tenemos visión en nuestra vida
- Sobrevivimos con dolor o traumas sin procesar o tratar
- Seguimos practicando en secreto hábitos pecaminosos
- Estamos con amistades tóxicas, inseguras, o codependientes
- Creamos amistades tóxicas, inseguras o codependientes
- Hay indiferencia o apatía espiritual

Las cicatrices no son bonitas, pero representan sanidad.

Las heridas alteran nuestro futuro. Las cicatrices nos recuerdan que tenemos uno mejor.

4. RENUEVA.

Porque somos hechura Suya, creados en Cristo Jesús para hacer buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas. (Efesios 2:10)

Dios siempre ha tenido un plan para nuestro _____.

Y por todos murió, para que los que viven, ya no vivan para sí, sino para Aquel que murió y resucitó por ellos. De manera que nosotros de ahora en adelante ya no conocemos a nadie según la carne. Aunque hemos conocido a Cristo según la carne, sin embargo, ahora ya no lo conocemos así. De modo que, si alguno está en Cristo, nueva criatura es, las cosas viejas pasaron, ahora han sido hechas nuevas. (2 Corintios 5:15-17)

Ahora somos vencedoras, y no víctimas de nuestro pasado.

Nuestras historias tienen el propósito de _____, no de _____.

La próxima sesión descubriremos el buen diseño de Dios tal y como está registrado en Su Palabra.

DISCUSIÓN EN GRUPO

1. ¿Cómo el reconocer las heridas o cicatrices en la historia de tu vida han hecho una diferencia?
2. ¿Cómo nos ayuda el conocer y aplicar las verdades de la Escritura?
3. ¿Cómo el entender las intenciones de Dios en nuestro diseño como mujeres nos ayuda a responder las preguntas de la vida?
4. Como tarea debías identificar mentiras y pecados en tu familia. Discute en tu grupo si esto fue de ayuda y qué otra cosa el Señor te reveló mientras completabas este ejercicio.
5. Si ya has tenido éxito en tratar con tu pasado y estás progresando en tu vida, comparte con tu grupo cómo lo has logrado y cómo has obtenido victoria en esta área.

SESIÓN CUATRO



REINICIA



ESTUDIO PERSONAL

En esta sesión, desarrollaremos una perspectiva bíblica para cómo Dios diseñó a las mujeres. Tu tarea requerirá un poco más de tiempo. Probablemente sacarás más provecho de tu estudio si haces un poco cada día. Esta es una buena oportunidad para reservar un tiempo cada día para leer la Biblia y pasar tiempo en oración con relación a lo que estás leyendo y aprendiendo.

1. COMO COMENZÓ TODO

Estarás leyendo y reflexionando en Génesis 1-3. Estos son capítulos fundamentales para el resto de la Biblia. Dios se revela a Sí mismo a través de Su Palabra escrita, la Biblia. La Escritura comienza con estas palabras: "En el principio, Dios creó los cielos y la tierra" (Génesis 1:1). No se provee ningún argumento para probar la existencia de Dios – simplemente se da por hecho y tiene la intención de ser aceptado por fe.

Lee Génesis 1:1-3. En los primeros tres versículos de Génesis 1, vemos al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. El Padre es presentado en el versículo 1. El Espíritu está paseándose sobre la faz de las aguas en el versículo 2 y en el versículo 3 leemos que Dios dijo: "Sea la luz". Jesús es la Palabra de Dios. Jesús como la Palabra (Verbo) es explicado después en el Nuevo Testamento en el evangelio de Juan:

En el principio ya existía el Verbo, y el Verbo estaba con Dios, y el Verbo era Dios... El Verbo se hizo carne, y habitó entre nosotros, y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad.

(Juan 1:1 y 14)

El Padre, Hijo y Espíritu Santo completamente incomprensibles para nosotros, han descendido y han revelado la Creación y el gran amor de Dios a través de Su Palabra escrita y de la Palabra encarnada, Jesucristo..

A. ¿Qué reacciones tiene sobre ti, el hecho de que Él simplemente habló y el universo vino a existencia?

B. Lee Génesis 1:3-31. Mientras lees, notarás que Dios es un Dios de orden. Todo lo que Él hace tiene significado e impacto eterno. Haz una lista de cada cosa que Dios creó y su contraparte. (Aquí unos ejemplos para que comiences).

- luz y tinieblas
- cielos y tierra

C. Mira en Génesis 1:26-27. Nota que Dios dice: "Hagamos al hombre a Nuestra imagen." ¿A quién se refiere con la palabra "Hagamos"?

Dios creó a Adán y Eva como el pináculo de la creación. ¡Y declaró que era muy bueno!

D. ¿Qué dijo Dios en el versículo 28, después de bendecir a Adán y Eva?

E. Comenzamos con la descripción de una creación cósmica en Génesis 1, y nos movemos a una historia centrada en el ser humano en Génesis 2. Lee Génesis 2. ¿A quién creó Dios primero?

F. ¿Qué hizo Dios con Adán antes de crear a Eva?

G. ¿Cómo creó Dios a Eva?

H. Dios es un Dios relacional que nos creó como seres relacionales. Él dijo que no era bueno para Adán estar solo, y la respuesta al problema fue crear a Eva, quien era, distinta en la forma en que fue creada pero igual que "Adán." Lee el canto de Adán en el versículo 23. Estas son las primeras palabras registradas de la raza humana, y es un canto de unidad e igualdad. ¿Qué significado tiene esto para nosotras como mujeres?

I. Ya hemos dicho que Dios hace todas las cosas en orden y con una intención. También veremos que todo lo que Él hace al principio tiene un significado para el futuro. ¿Cómo nos impacta el orden en que Dios creó a Adán y Eva, y la diferencia en la forma que los creó?

Dios dijo: "No es bueno que el hombre esté solo, le haré ayuda (ezer) idónea para él" (Génesis 2:18). Ezer "ayuda fuerte", es usada 21 veces en el Antiguo Testamento, 16 de ellas, se refiere a Dios como el ayudador de Israel en tiempos de dificultad (Éxodo 18:4; Deuteronomio 33:29; Salmo 27:9; 118:7; 146:5).

Carolyn Custis James nos da un contexto de la palabra hebrea, ezer:

Estudios recientes indican que ezer es una palabra militar poderosa cuyo significado hemos comenzado vagamente a entender. Un ezer es un guerrero, y esto tiene profundas implicaciones para las mujeres, no solo en el matrimonio, sino en cada relación, temporada y momento de la vida.¹

Dios da el mismo valor, importancia, dignidad y propósito tanto a hombres como a mujeres. Todos somos poseedores de Su imagen, reflejando a nuestro Creador. Como mujeres, tenemos el gozo de traer nuestros dones y capacidades a aquellos a nuestro alrededor, ya sea en nuestros matrimonios, como madres, compañeras de trabajo, o vecinas.

J. ¿Qué oportunidades tienes de traer tus dones y capacidades a aquellos a tu alrededor?

- Relaciones:
- Vecindario:
- Centro de trabajo:
- Iglesia:

K. Es aquí en el principio en dónde Dios instituye el matrimonio. ¿Qué mandamientos da Él para el matrimonio?

Las mujeres fueron creadas para relacionarse y están completas en Cristo independientemente del matrimonio. Debemos distinguir entre la identidad y las funciones. Nuestra identidad como poseedoras de la imagen de Dios es lo que nos da valor y propósito. Como creyentes, ahora estamos "en Cristo" y se nos ha dado el Espíritu Santo quien da testimonio a nuestro espíritu de que somos hijas de Dios (Romanos 8:16).

Christie Cole escribe:

Las mujeres tienden a definirse por los roles que desempeñan (estudiante, mujer profesional, supervisora, madre, esposa, abuela, etc.) o por la ausencia de dichos roles. Pero hay un peligro en definirse por el rol que llevas a cabo. Los roles son a menudo pasajeros, duran una temporada... Los roles pueden traer claridad sobre cómo y con quiénes vives tu llamado, pero no determinan tu identidad ni tu llamado.²

Ya hemos visto que nuestra cultura está confundida acerca de lo que significa ser un hombre o una mujer. Nuestra cultura también valora ciertos roles por encima de otros. Una de las verdades más liberadoras que podemos aprender, es que nuestro verdadero valor proviene de que hemos sido creadas a la imagen de Dios. Su imagen puesta en cada una de nosotras es lo que nos da significado y valor eternos. Por lo tanto, nuestra identidad, la cual no cambia, es más importante que nuestros roles.

Courtney Reissig explica la importancia de encontrar nuestra identidad en Dios:

Como mujeres, no hallamos nuestra identidad en nuestro hogar, nuestro trabajo, nuestro cuerpo o nuestro estado civil. La encontramos en el Dios que nos creó a Su imagen. Dios es el Creador, y nosotras somos las criaturas. Él es quien dicta cómo debemos vivir, no al revés. Nosotras no tenemos el derecho de definir nuestra identidad. Más bien, adquirimos nuestra identidad en la identidad de Otro. Él tiene todo el derecho de decirnos como Él quiere que vivamos como seres humanos, y específicamente como mujeres.³

“

Una de las verdades más liberadoras que podemos aprender, es que nuestro verdadero valor proviene de que hemos sido creadas a la imagen de Dios.

2. LA TENTACIÓN DE SATANÁS

Algo salió trágicamente mal con el buen plan de Dios. Leemos acerca de esto en Génesis 3. Lee Génesis 3:1-24.

Las siguientes tácticas del enemigo, son las mismas que él usa hoy en nosotras:

- “¿Conque Dios les ha dicho?” (dudando de la Palabra de Dios)
- “Ciertamente no morirán” (negando la Palabra de Dios)
- Pues Dios sabe que el día que de él coman, se les abrirán los ojos y ustedes serán como Dios, conociendo el bien y el mal» En esencia, Satanás está diciendo, “Dios te está ocultando algo – Dios no es bueno” (denigrando el carácter de Dios)

A. ¿Cuál fue la reacción inmediata de Adán y Eva al pecar contra Dios?

B. ¿A quién culparon Adán y Eva cuando fueron confrontados por su pecado?

C. ¿Cuáles fueron las consecuencias de su pecado?

D. ¿Qué promesa dio Dios en Génesis 3:15?

Antes de que concluyamos, hay un hermoso y compasivo hilo entrelazado a lo largo de esta historia. (Lee Génesis 2:25, 3:8-11, y 3:21)

A pesar de la rebelión de Adán y Eva, y del pecado que entró al mundo, vemos a Dios acercándose a ellos para cubrir su vergüenza.

- Él vino a ellos en el jardín.
- Él los llamó para que salieran de su escondite.
- Él cubrió su desnudez.

Esta es la primera imagen de un derramamiento de sangre y de un sacrificio para ayudar a reparar la ruptura que el pecado había causado. Aún desde las primeras páginas de las Escrituras, nuestro poderoso y soberano Padre Celestial está buscando redimir y restaurar lo que el pecado destruyó.

“La Biblia es un manual de redención, por eso no fue nada para Dios crear; para crear solo habló. Pero para redimir, tuvo que sufrir. Este es el enfoque de la Biblia.”⁴





NOTAS DE LA ENSEÑANZA

El hecho de que yo soy una mujer no me hace un tipo diferente de cristiano, pero el hecho de que yo soy cristiana me hace un tipo diferente de mujer.⁵

~ Elisabeth Elliott

1. ES HORA DE REINICIAR

Cada mujer necesita una definición clara de la femineidad para guiar su vida. Aunque cada una fuimos creadas de manera única y tenemos historias y dones específicos que nos representan, mientras vivimos y navegamos en una cultura cambiante a nuestro alrededor, es fundamental saber la raíz de nuestra identidad, propósito y sentido de pertenencia que está en la verdad de la Palabra de Dios.

Antes de saber _____ soy, debo saber de _____ soy.

2. LA BIBLIA ES LA HISTORIA ETERNA Y VERDADERA PARA NOSOTRAS

¿Cuál fue la última búsqueda que hiciste en Google? Al oprimir un botón podemos encontrar nuevas recetas, los eventos en la historia, o un posible diagnóstico para la lista de síntomas que alguien está experimentando. Se estima que hay más de 63 millones de búsquedas cada segundo. Todo el mundo está buscando respuestas a preguntas como: ¿Quién soy?, ¿Cuál es mi propósito?, ¿Por qué hay dolor y quebrantamiento en el mundo?

Elisabeth Elliot dijo: "Considero la Palabra de Dios como un borde recto que revela nuestra propia torcedura. Realmente no podemos saber cuán torcidos están nuestros pensamientos hasta que los alineamos con el borde derecho de las Escrituras."⁶

A medida que reiniciamos y regresamos a quiénes somos, y debemos ser, tenemos que recurrir a una fuente que es tanto eterna como verdadera. Encontramos las respuestas de la vida en la Palabra de Dios.

A. 2 Timoteo 3:16-17 dice: *"Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, equipado para toda buena obra"*.

B. Las páginas iniciales de la Biblia no son un tratado científico para saber cómo se originó la humanidad, son la narrativa inicial que nos presenta a nuestro Creador, nuestro origen, nuestro propósito y nuestra identidad como mujeres.

C. En la sociedad donde se han inculcado principios bíblicos, la comunidad ha florecido.

3. DE REGRESO AL JARDÍN

Cuando abrimos las primeras páginas de las Escrituras, la historia no comienza contigo ni conmigo, más bien comienza a enseñarnos y revelarnos quién es Dios como Creador. Hasta que no reconozcamos a Dios como el buen Creador y Padre que Él es para nosotras, no veremos completamente Sus propósitos en nuestras vidas ni estaremos dispuestas a seguir Sus mandamientos.

A. Dios como Creador

- Dios es Todopoderoso. (Génesis 1:1-3)
- Dios crea con bondad. (Génesis 1:4, 10, 12, 18, 21, 25, 31)

Agustín concluye: "No hay otra razón por la que Dios creó el mundo que por amor. Dios, en su infinita bondad y sabiduría, creó el mundo porque quería compartir su amor y felicidad con las criaturas."⁷

- Dios crea dentro de una relación. (Génesis 1:26-27)
- Dios crea con orden y propósito. (Génesis 1 orden y Génesis 1:28-30 propósito)

B. El hombre y la mujer creados

Tanto el hombre como la mujer son descritos como "muy buenos" en la historia de la creación, lo que significa que hay una sola distinción entre la humanidad y el resto de la creación. Cuando miramos el capítulo 2 de Génesis, que es una vista más detallada de la historia de la creación, encontramos más belleza y detalles sobre cómo y por qué Dios nos creó.

Tanto el hombre como la mujer fueron hechos a la _____ de Dios. (Génesis 1:27)

La palabra hebrea para "imagen" seh'-lem, significa una ilusión, una semejanza; o una figura representativa. Dios da la misma instrucción a tanto al hombre como a la mujer. (Génesis 1:28)

- Sean una bendición juntos
- Multiplíquense juntos
- Trabajen juntos
- Reinen juntos

C. Iguales pero diferentes.

Quizás has escuchado la antigua frase "Los hombres son de Marte y las mujeres de Venus", la cual expone las diferencias de los hombres y las mujeres en la comunicación, los gustos y los deseos. Existen diferencias entre el significado de masculino y femenino, pero el texto hebreo celebra más las semejanzas que las diferencias.



En Génesis 2 se cambia el título de Elohim a Yahweh.

La palabra utilizada para formar a Adán del polvo, fue el término hebreo yatsar (Génesis 2:8). Dios formó al hombre y soplo vida en él. Adán fue formado del polvo.

La palabra utilizada para formar a Eva fue banah, que significa ser edificada o formada. Eva fue formada de la costilla de Adán. Las primeras palabras documentadas de la humanidad son un canto de Adán, expresando gozo por la igualdad que encontró en la mujer.

Esta es ahora hueso de mis huesos y carne de mi carne. Ella será llamada mujer porque del hombre fue tomada.
(Génesis 2:23)

D. La mujer fue creada como una _____.

El término que se traduce como "ayuda" es la palabra hebrea ezer, que significa, fortalecer, guerrero, y es a menudo usado en el Antiguo Testamento para Dios cuando viene en auxilio a Israel para fortaleza y protección.

*Nuestra **ayuda** está en el nombre del Señor, que hizo los cielos y la tierra. (Salmo 124:8)*

*Y el nombre del otro era **Eliezer** (pues había dicho: "El Dios de mi padre fue mi ayuda y me libró de la espada de faraón"). (Éxodo 18:4)*

*Bienaventurado aquel cuya **ayuda** es el Dios de Jacob, cuya esperanza está en el SEÑOR su Dios (Salmo 146:5)*

Esto no quiere decir que las mujeres son inferiores ni están a un lado esperando para ser usadas por Dios. Las mujeres son hechas con igual valor, importancia y dignidad.

E. La mujer fue creada para dar _____.

El hombre le puso por nombre Eva a su mujer, porque ella era la madre de todos los vivientes. (Génesis 3:20)

Las mujeres tenemos la habilidad singular de traer vida al mundo de manera física, pero Dios nos ha dado mucho más que vientres para portar físicamente hijos. Él nos ha comisionado para ser dadoras de vida a todos a nuestro alrededor.

- Damos vida pastoreando los hijos que Dios nos ha dado.
- Damos vida cuando hablamos sabiduría, gracia y verdad a los que nos rodean.
- Damos vida cuando amamos y cuidamos de los marginados a nuestro alrededor.
- Damos vida al fortalecer nuestros vecindarios y familias a través de la creatividad y el sacrificio.

4. ¿DÓNDE SE EQUIVOCÓ EVA?

Si la historia hubiera concluido en Génesis 2, todos estaríamos viviendo en un mundo muy diferente. Sin embargo, en Génesis 3 todo se corrompió, y desde entonces, así como Eva, somos también influenciadas, tentadas y engañadas para dejar quienes somos y el propósito para lo que fuimos creadas.

A. Eva escuchó la _____ incorrecta. (Génesis 3:1)

B. Eva _____ de la Palabra de Dios. (Génesis 3:4-6)

C. La vergüenza y la muerte entraron en su historia. (Génesis 3:7)

5. PERO DIOS...

A. Dios prometió salvación a través de ella. (Génesis 3:15)

B. Dios _____ su historia. (Génesis 3:20)

C. Dios cubrió su vergüenza. (Génesis 3:21)

UNA MUJER REAL – (RE)DESCUBRIENDO EL BUEN DISEÑO DE DIOS

R_____ - Una portadora de la imagen de Dios (Génesis 1:26)

E_____ - Ayuda, apoyo, fortaleza (Génesis 2:18)

A_____ - Ungidas para un propósito (Génesis 1:27-28)

L_____ - Dadoras de vida biológica y espiritualmente (Génesis 3:20)

DISCUSIÓN EN GRUPO

1. ¿Cuál era tu idea de la feminidad antes de escuchar la sesión de hoy?
2. ¿Qué definiciones de la feminidad has tratado de obtener que no tienen una base bíblica?
3. ¿Qué fue lo que encontraste más útil o inspirador hoy sobre reiniciar nuestra visión de la feminidad?
4. ¿Cuál de las cuatro características de ser una MUJER REAL te llamó más la atención y por qué?
5. Discute dos formas prácticas en las que puedes dar vida a los que te rodean en tu temporada actual, a través de tus dones y pasiones únicas.

SESIÓN CINCO



FEMINIDAD REDIMIDA



ESTUDIO PERSONAL

En nuestra última sesión, redescubrimos el buen diseño de Dios mientras estudiábamos Génesis 1-3. En esta sesión, continuaremos nuestro estudio en Génesis 3, trazando el plan redentor de Dios desde el que había sido Prometido en Génesis 3:15 – Jesús.

1. LA CAÍDA

Como vimos, en solo tres capítulos en la historia de Dios, ya la humanidad lo había arruinado todo. El mundo perfecto de Dios fue corrompido rápidamente por el pecado y la muerte, dejando a nuestros padres terrenales desnudos y avergonzados. Ellos fallaron. La única prohibición sobre el jardín llevó a la ruina a todo el mundo creado. La unidad compartida por la primera pareja matrimonial se rompió, dando así inicio al juego de buscar a quien culpar. Por escuchar las palabras maliciosas de la serpiente, en lugar de la Palabra perfecta de Dios, nuestros primeros padres cambiaron la trayectoria del mundo entero.

A. Lee Salmo 51:5. ¿Qué nos dice el salmista acerca de la naturaleza pecaminosa de la humanidad?

Aún antes de tomar nuestro primer aliento en esta tierra, ya somos pecadores. La serpiente logro con éxito arruinar la creación de Dios cuando tentó a Adán y Eva para dudar de la bondad de Dios y desobedecer sus mandamientos. Génesis 3 revela las tácticas de Satanás contra la humanidad. El gran engañador comienza haciéndonos dudar de la Palabra de Dios, luego nos lleva a negar la Palabra de Dios, y finalmente, nos engaña para que denigremos el carácter de Dios. Cada vez que escogemos pecar, negamos al Santo Dios que nos creó.



Cada vez que escogemos pecar, negamos al Santo Dios que nos creó.

Génesis 3 y la caída de la humanidad explica lo qué está mal con el mundo en que vivimos. Stephen Dempster lo resume claramente en su libro, *Dominio y Dinastía (Dominion and Dynasty)*:

En un capítulo cargado con imágenes como árboles que dan conocimiento, un río que ofrece dar vida y una serpiente que habla, es evidente que está sucediendo mucho más de lo que se puede ver. En el contexto hay una batalla llevándose a cabo entre el punto de vista de la realidad de la palabra divina comparada con la de la serpiente, la cual es un doble símbolo "anti-Dios". Además, esta batalla determinará quién tendrá dominio sobre el orden creado – los humanos o la serpiente.¹

El vencedor en esta batalla por el dominio se determina no por el intelecto o la fuerza, sino por la fe. ¿Creemos en Dios o en el maligno? Las dos realidades son la temporal y la eterna, o para ponerlo en términos bíblicos – la carne o el espíritu

(Romanos 8:5-8).

Esta historia de la creación perfecta de Dios no duró por mucho tiempo. Al ver lo débiles que somos solos, contra los planes del maligno, podemos fácilmente desesperarnos. Pero, gracias a Dios, que Él no dejó a nuestros antepasados solos, y tampoco nos abandona a nosotros. El mismo Dios que creó un mundo bueno y perfecto, comenzó un plan bueno y perfecto de redención, aún en medio del quebrantamiento del pecado.

2. EL PLAN DE DIOS PARA REDIMIR

A. Lee Génesis 3:14-15. Según el versículo 15, ¿quién herirá la cabeza de la serpiente?

B. Lee Romanos 5:12-21. ¿Cómo fue Adán un tipo de Aquel que había de venir? (v. 14)

Estos versículos explican aún más el buen plan de Dios para la redención que comenzó en el Jardín hace mucho tiempo. Mientras Satanás se regocijaba por su victoria temporal, Dios extendió Su plan de salvación para redimir a Su pueblo, y eventualmente restaurar a toda Su creación. Dios envió a Su Hijo, Jesucristo, nacido de una virgen, sin la semilla pecaminosa de Adán, para redimir nuestro mundo. Nuestro Mesías fue tentado en todo, como nosotros, pero sin pecado (Hebreos 4:15). Él se hizo pecado por nosotros, tomando sobre sí mismo el castigo que nos merecíamos, llevando nuestras iniquidades a la cruz, y cargando la ira de Dios hasta la muerte. ¡Sin embargo, Él no se quedó muerto!

Las Escrituras nos dicen que después de haber pasado tres días en la oscuridad de la muerte, Cristo resucitó victoriosamente, venciendo la muerte, el pecado y a satanás. ¡La maldición fue destruida! Su resurrección no solamente nos proveyó Su vida eterna, sino que Romanos 5:18 nos dice que Cristo le da a todos los que creen en Él, Su santidad, justificación y la vida eterna.

3. CRISTO, NUESTRO REDENTOR

El Segundo Adán no es solamente nuestro ejemplo, sino nuestro sustituto.

Ya que Cristo cargó nuestro castigo en Su cuerpo en la cruz (1 Pedro 2:24), estamos libres de la condenación (Romanos 8:1). Cristo es nuestro ejemplo de vida en este planeta quebrantado, pero seguimos teniendo un enemigo muy real que nos ataca con sus mentiras. Las tentaciones originales siguen siendo las herramientas que el enemigo usa contra todos nosotros.

Antes de continuar explorando el poder redentor del evangelio en la vida de cada creyente, tomemos un momento para examinar nuestros propios corazones.

A. ¿Has confesado a Jesucristo como el Señor y Salvador de tu vida?

B. Registra tu historia de redención personal de la gracia de Dios en tu vida.

Si tú nunca has puesto tu fe en Jesucristo, hoy es el día de salvación. Romanos 10:9 dice, "que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo" (RV 1960). No creas las mentiras del maligno. Cada una de nosotras ha nacido en pecado, y cada una de nosotras necesita la salvación que solo se encuentra en Cristo. Confía en Cristo, arrepíentete de tus pecados y recibe el perdón y la gracia de tu Padre Celestial. Nunca experimentarás lo que significa ser una mujer REAL hasta que hayas adquirido una relación correcta con Jesucristo.

C. ¿Cómo tu relación con Dios cambia tu forma de vivir?

D. Busca la definición de redención y escríbela aquí.

E. ¿Cómo ha afectado la obra redentora de Cristo en tu vida la forma en que ves tu pasado?

F. ¿De qué maneras puedes ver a Dios usar tu pasado para bien en tu vida?

G. ¿Cuáles son algunas formas en que nuestra cultura ha distorsionado la feminidad?

H. ¿Cómo puede la Palabra de Dios corregir esta distorsión?

En su libro, *La Verdadera Espiritualidad (True Spirituality)*, Francis Schaeffer enseña que la justificación (salvación) es una vez y para siempre, tratando con nuestra culpa y pecado, mientras que la santificación (creciendo en santidad) es de momento a momento, luchando con el problema del poder del pecado en nuestras vidas.

Schaeffer escribe,

Aceptamos a Cristo como Salvador en un momento y nuestra culpa desaparece basándose en el poder de la obra completa de Jesucristo. Pero, después que nos hacemos cristianos, los momentos continúan, el reloj sigue avanzando; y en cada momento, nuestro llamado es a creer en Dios, levantar la mano vacía de la fe, y dejar que el fruto fluya a través de nosotros... la fe cristiana es siempre creer lo que Dios ha dicho. Y la fe cristiana se basa en la obra completa de Cristo en la cruz. ²

Me gusta como Schaeffer dice, "La fe cristiana es creer siempre lo que Dios ha dicho." Las tácticas de Satanás de aquellos primeros días en el jardín no han cambiado. Él siempre nos tentará para que dudemos la Palabra de Dios, y eventualmente neguemos la Palabra de Dios al escoger el pecado en lugar de la obediencia. Schaeffer estaba en lo cierto; nuestra fe debe estar firme en creer lo que Dios ha dicho. Nuestra personalidad y feminidad ya han sido redimidas por la sangre del Cordero. Lo que el enemigo pretende para mal en nuestras vidas y en este mundo, el Señor lo usará para bien de todos los que confían en Él. Debemos elegir caminar en obediencia a Cristo quien ya pagó la deuda de nuestro pecado y nos ha dado vida eterna.





NOTAS DE LA ENSEÑANZA

*Al que no conoció pecado, lo hizo pecado por nosotros, para que fuéramos hecho justicia de Dios en Él.
2 Corintios 5:21*

1. ROTAS

En solo tres capítulos en la Palabra de Dios, la humanidad parece ya estar condenada. Dios creó un mundo impecable y perfecto, con un hombre y una mujer viviendo en total armonía uno con otro y con Dios. Así como la lección de la sesión pasada nos enseñó, Dios creó al hombre y a la mujer a Su imagen, ¡Y esto fue bueno! Imagina una comunicación perfecta entre Dios y el hombre, sin reglas a seguir, excepto una. ¿Romperías la única regla de Dios?

La Escritura nos dice que el pecado entró al mundo a través de Adán, extendiendo la muerte y el pecado a toda la humanidad (Romanos 5:12). Todos los nacidos de la simiente de Adán son concebidos en _____, teniendo una naturaleza pecaminosa antes de respirar por primera vez (Salmo 51:5).

Y el Señor Dios dijo a la serpiente: Por cuanto has hecho esto, maldita serás más que todos los animales y más que todas las bestias del campo. Sobre tu vientre andarás, y polvo comerás todos los días de tu vida. Pondré enemistad entre tú y la mujer, y entre tu simiente y su simiente; él te herirá en la cabeza, y tú lo herirás en el talón. (Génesis 3:14-15)

Charles Spurgeon una vez dijo esto acerca de este texto:

“Este es el primer sermón sobre el evangelio que se haya predicado sobre la superficie de la tierra. En verdad, fue un discurso memorable, siendo Jehová mismo el predicador, y teniendo a toda la raza humana y al príncipe de las tinieblas como audiencia. Debe ser digno de nuestra más sincera atención”.³

Romanos 5 proporciona una visión clara del plan de redención de Dios a través de Jesucristo..

Adán fue el padre terrenal de toda la humanidad, mientras Cristo se convirtió en el Padre espiritual de todos los que creen en Él y son salvos. Al derrotar el pecado y la muerte, Jesucristo aplastó para siempre la cabeza de la serpiente, cumpliendo la promesa de Dios en Génesis 3:15.

Dios es un Dios de orden. Todo lo que Él hace tiene _____. Todo el Antiguo Testamento apunta hacia Jesús y las realidades eternas. Dios creó a Adán primero. Luego formó a Eva de su costado. Por ser Adán el primero, todas las personas proceden de él, y su naturaleza pecaminosa también se atribuye a él.

2. REDIMIDAS

Jesús es el segundo _____ .

Así también está escrito: El primer hombre, Adán, fue hecho alma viviente. El último Adán, espíritu que da vida. Sin embargo, el espiritual no es primero; sino el natural, luego el espiritual. El primer hombre es de la tierra, terrenal; el segundo hombre es del Cielo. Como es el terrenal, así son también los que son terrenales, y como es el celestial, así son también los que son celestiales. Y tal como hemos traído la imagen del terrenal, traeremos también la imagen del celestial. (1 Corintios 15:45-49)

Antes de que Jesucristo se convirtiera en el segundo Adán, vemos la mano de Dios redimiendo la feminidad.

En el linaje de nuestro Mesías:

- Tamar, una viuda rechazada, que jugó el papel de una prostituta para concebir un hijo de su suegro para poder cumplir las palabras de Judá;
- Rahab, una prostituta extranjera, que confesó al Dios de Israel como su Dios, salvando su vida y la de su familia en la destrucción de Jericó;
- Rut, una viuda moabita, que eligió seguir al Dios de la familia de su esposo, y más adelante se convierte en la nueva nuera de Rahab;
- Betsabé, la hermosa mujer, que fue tomada por el rey David para su placer; quien ve a su esposo ser asesinado y a su primer hijo morir prematuramente por culpa del pecado de David.

Cuatro mujeres con historias manchadas por el pecado, pero aun así redimidas y honradas debido a su fe en el Dios de Israel.

Jesús vivió la vida que nosotros no podemos vivir y murió en nuestro lugar. En la cruz, su costado fue traspasado y con la sangre que derramo compro a su novia, la Iglesia.

Hemos sido compradas por Él para poder estar _____ .

Cuando ya pertenecemos a Cristo, ¿significa esto que la vida del creyente estará sin estrés y libre de problemas o temores? ¡Por supuesto que no! La creación todavía necesita ser restaurada por completo, esto significa que seguimos viviendo en un mundo caído. La esperanza del evangelio es que Jesucristo ya ha pagado el precio de nuestro pecado, dándonos su justicia (justificación) al momento de la salvación, y al Espíritu Santo quien mora en nosotros, guiando a cada creyente a crecer en santidad (santificación).

Somos amadas y tenemos un valor eterno. Somos mujeres REALES.

UNA MUJER REAL – (RE)DESCUBRIENDO EL BUEN DISEÑO DE DIOS

R_____ - Una portadora de la imagen de Dios (Génesis 1:26)

E_____ - Ayuda, apoyo, fortaleza (Génesis 2:18)

A_____ - Ungidas para un propósito (Génesis 1:27-28)

L_____ - Dadoras de vida, biológica y espiritualmente (Génesis 3:20)

DISCUSIÓN EN GRUPO

1. ¿Cuál es una de las áreas de tu vida que Dios ha redimido?
2. ¿Cómo luchas con las mentiras de Satanás?
3. ¿Qué prácticas has establecido que te ayuden a seguir "creyendo en lo que Dios ha dicho"?
4. ¿Cómo, el creer en una mentira sobre lo que significa ser mujer conduce a la disfunción?
5. Si Dios es el Creador de nuestras vidas, ¿por qué es importante seguir las instrucciones del Diseñador?

SESIÓN SEIS



RESPONDE: TÚ TIENES UNA OPCIÓN



ESTUDIO PERSONAL

La sesión pasada nuestro enfoque estuvo en la redención. Somos salvos en un momento específico, pero después de nuestra salvación, nuestro crecimiento cristiano, (santificación) toma lugar a través de los momentos de obediencia a Dios y a Su Palabra. Dios ha prometido darnos la sabiduría que necesitamos y si tenemos falta de sabiduría, Él ha dicho que la pidamos, y Él la dará abundantemente. (Santiago 1:5).

Proverbios es clasificado como uno de los libros de sabiduría de la Biblia. Allí se refuerza la verdad que sabemos acerca de la Creación como se relata en Génesis – Dios creó el mundo a través de la sabiduría. La Biblia nos dice que esta sabiduría es una persona – Jesucristo.

1. Lee Hebreos 1:1-4. ¿Cuál fue el papel de Cristo en la creación?

Él es la Sabiduría y la Palabra de Dios. Él estuvo presente en la creación; todo lo que vino a ser fue creado por Él, y Él sostiene todas las cosas por la Palabra de Su poder. (vv. 3-4).

Debido a que Dios creó los cielos y la tierra por Su sabiduría y en Su orden, Él creó el mundo para que funcione de acuerdo con Su plan. La sabiduría reconoce y elige vivir de acuerdo con ese plan.

La sabiduría de Proverbios, como la del resto de la Escritura, es la sabiduría de Dios el Padre dada a Sus hijos. En los primeros nueve capítulos vemos el mandamiento, "Escucha hijo mío." Esta no es la sabiduría humana o del mundo. Debemos notar la diferencia. La sabiduría de Dios es revelación divina. La sabiduría del hombre es pensamiento humano. La sabiduría de Dios vino primero, es totalmente pura y perfecta. La sabiduría del hombre siempre está cambiando, según su contexto y comodidad. La diferencia entre ambas es la diferencia entre lo "suficiente" y lo "insuficiente". No hay comparación.

Es la sabiduría de nuestro Padre Celestial la que nos da ejemplos de sabiduría e insensatez como medios de instrucción. Él desea que escojamos la vida de bendición que Él nos diseñó y vivir esa vida abundantemente. La protección que se perdió en el jardín fue la misma presencia de Dios, que era la dignidad y defensa de la humanidad. Nuestra elección de confiar en Dios por Su Palabra nos reviste. Nuestra elección de rechazarla nos deja desnudas y buscando desesperadamente por hojas de higuera.

La sabiduría de Dios es el Hijo de Dios, la persona de Jesús. Él es la verdadera sabiduría, viva y con aliento, dada gratuitamente a cualquiera que desee creer en Él (Proverbios 2:10). En Su tiempo en la tierra, Jesús cedió en todas las cosas a la voluntad del Padre porque Él conocía el corazón de Su Padre. Él vivió Su vida pura y perfecta cooperando con la sabiduría de Dios. Este mismo espíritu de obediencia es descargado en nosotras cuando nos convertimos en cristianas, haciendo posible para nosotras que podamos confiar en la sabiduría de Dios tal y como lo hizo Jesús.

Esta descarga es gratis para nosotras, como dijimos arriba, pero recuerda, no es del todo gratis. Esto costó, el precio de la muerte de Cristo. ¡Por alguna razón Dios dijo que obtener sabiduría es mejor que las joyas y cualquier otra cosa deseada, (Proverbios 16:16), y dulce para tu alma, garantizando la Esperanza de tu futuro (Proverbios 24:14)!

Las dos mujeres que vemos al inicio de Proverbios apenas están comenzando. Ambas están en una búsqueda activa, pero tienen metas completamente diferentes en mente, y, en consecuencia, diferentes destinos. La insensatez vive por lo que causa placer. La sabiduría vive por lo que cultiva el bien. Ambas hacen una invitación porque quieren llevar con ellas a tantas como les sea posible en su viaje, ambas requieren una respuesta, y como nadie puede seguir los dos caminos, aquellos que responden deben tomar una decisión.

Todo en la vida está hecho de decisiones. Elegimos todo, desde una alarma hasta el sabor del helado. Elegimos cómo y cuándo gastar nuestro dinero, nuestro tiempo y nuestra energía. Elegimos las relaciones y las oportunidades, y elegimos cómo responder cuando las relaciones y las oportunidades nos eligen a nosotras.

2. Escribe algunas de las decisiones que has tomado en las últimas 24 horas. ¿Cuáles fueron las consecuencias de esas decisiones??

Todas nuestras decisiones tienen consecuencias. Cada decisión nos lleva a una dirección en particular y hace de nuestra situación algo mejor o peor. La relación entre nuestras decisiones y nuestras consecuencias significa que, aunque la decisión es nuestra determinación, la consecuencia no lo es. Como muchas de nosotras sabemos por experiencia, nosotras tomamos la decisión; y pagamos la consecuencia.

Nuestras consecuencias no sólo nos afectan a nosotras; también impactan a los que están a nuestro alrededor, y a quienes vienen después de nosotras. Debemos tomar responsabilidad por esto. No podemos vivir como queremos y pensar que somos las únicas que tendremos que lidiar con las consecuencias de nuestras decisiones.

3. Gálatas 6:7-9 nos dice por qué esto es cierto. ¿Cuál es la lección que este pasaje nos enseña?

4. ¿Cuáles son las primeras cuatro palabras del versículo 7?

La verdad es el plano y el fundamento sobre los cuales nuestro mundo está formado. Así como vimos en la sesión uno, que la verdad incluye ciertas leyes. Hay leyes físicas como la gravedad, leyes relacionales como el matrimonio siendo entre un hombre y una mujer por toda la vida, y leyes espirituales como la siembra y la cosecha.

¿Alguna vez has plantado un jardín? ¿Qué tal una planta en la casa? ¿Qué de uno de esos pequeños dinosaurios babosos de juguete que dejamos caer en agua? La siembra y la cosecha es un ejercicio divertido. Dentro va la pequeña semilla o el retoño o el dinosaurio baboso, y después de un tiempo, salen unos deliciosos tomates o una vaina de hojas verdes preciosas, o un dinosaurio baboso más grande.

La ley de la siembra y la cosecha es simple. Cosechamos **lo que** sembramos. Cosechamos **más** de lo que sembramos. Cosechamos **después** que sembramos. No podemos evitar o escapar de esto. Cada día de nuestra vida estamos sembrando y cosechando.

Las decisiones de sabiduría o insensatez siguen exactamente el mismo patrón. La sabiduría siembra semillas de fe que producen bendiciones. La insensatez siembra semillas de incredulidad que producen maldiciones. Necesitamos aprender lo que ellas nos tienen que enseñar, por tanto, veamos los primeros capítulos de Proverbios y pasemos tiempo descubriendo esto.

5. Mira la siguiente tabla. Lee los versículos de las listas. Luego escribe la bendición o maldición relacionada en la casilla apropiada. Mientras trabajas, nota el curso trazado para la Sabiduría y el curso trazado para la Insensatez.

Esto no es una lista completa de las bendiciones de la Sabiduría o las maldiciones de la Insensatez. Tal vez puedas encontrar versículos adicionales. Toma la libertad de agregarlos en tu tabla.

PASAJES ACERCA DE BENDICIONES	BENDICIONES DE LA SABIDURÍA	MALDICIONES DE LA INSENSATEZ/NECEDAD	PASAJES ACERCA DE MALDICIONES
Proverbios 1:33; 3:23			Proverbios 4:19
Proverbios 2:11-12			Proverbios 5:3-6
Proverbios 3:4-6			Proverbios 6:24-26
Proverbios 3:9-10			Proverbios 5:8-12
Proverbios 3:22; 4:20-22			Proverbios 7:10-12
Proverbios 3:24-26			Proverbios 28:1
Proverbios 3:32			Proverbios 3:32
Proverbios 4:6-8			Proverbios 7:19-21
Proverbios 4:9			Proverbios 7:22-23
Proverbios 8:32-35			Proverbios 8:36

¡Bien hecho! ¡Mira toda la tabla completa ahora y observa el tesoro que has descubierto! Además, toma nota de cómo la sabiduría y la insensatez van claramente en direcciones opuestas.

6. Ahora escribe la palabra **'Vida'** al final de la columna Sabiduría. Escribe la palabra **'Muerte'** al final de la columna Insensatez.

El tesoro que has encontrado es puro, perfecto y profundo. La sabiduría y la insensatez no son la única diferencia entre lo bueno y lo malo. Ellas son la diferencia entre la vida y la muerte.

¿Te gustaría ser una mujer de sabiduría cuyos pasos guíen a la vida?

¡Puedes lograrlo! ¡La vida y la muerte están puestas simple y sencillamente delante de ti, y tienes que decidir! Como dice en Deuteronomio 30:19-20a "Al cielo y a la tierra pongo hoy como testigos contra ustedes de que he puesto ante ti la vida y la muerte, la bendición y la maldición. Escoge, pues, la vida para que vivas, tú y tu descendencia, amando al Señor tu Dios, escuchando Su voz y allegándote a Él..."

¡En cada detalle de tu personalidad y circunstancia, fuiste creada para ser una mujer de sabiduría cuyos pasos guíen a la vida! ¡Una mujer REAL de Dios, elige la vida!

(Quiero animarte a leer Proverbios 1-9 en su totalidad. Subraya cada vez que veas sabiduría o insensatez/necedad mencionadas. Te ayudará si usas diferentes colores para distinguir cada una de ellas.)

“

¡En cada detalle de tu personalidad y circunstancia, fuiste creada para ser una mujer de sabiduría cuyos pasos guíen a la vida! ¡Una mujer REAL de Dios, elige la vida!





NOTAS DE LA ENSEÑANZA

Tus oídos oirán detrás de ti estas palabras: "Este es el camino, anden en él", ya sea que vayan a la derecha o a la izquierda .
Isaías 30:21

1. ¿QUÉ ESTÁ ALIMENTANDO TU _____ ?

Hay buenas noticias y no tan buenas noticias. La buena noticia es: Con el Espíritu de Dios empoderándote, puedes tomar las decisiones correctas de vida. La noticia no tan buena es: Sólo tú puedes tomar la decisión correcta de vida.

Dios es Todopoderoso. Pero hay ciertas cosas que Dios no hará en nuestras vidas. Dios no escogerá por nosotros. (Josué 24:15; Jeremías 15:19; Marcos 1:15)

2. ¿QUÉ ESTÁ ALIMENTANDO TUS _____ ?

Cada obstáculo que tenemos en nuestro crecimiento es una decisión de lo que:

Creemos. Cada día, recibimos mensajes contradictorios acerca de lo que nos hará felices y completas. Debemos escoger a quién y en qué vamos a creer.

Seguimos. A lo que sea que apuntemos, será la dirección que iremos y la decisión que haremos.

Amamos. Damos nuestro corazón a lo que tiene la más alta prioridad en nuestras vidas, un lugar que sólo le pertenece a Dios. En las palabras de Tim Keller, "Los ídolos son cosas buenas que se vuelven cosas esenciales."¹

3. ¿QUÉ ESTÁ ALIMENTANDO TU _____ ?

Necesitamos el _____ de Dios.

Pues, hemos sido sepultados con Él por medio del bautismo para muerte, a fin de que como Cristo resucitó de entre los Muertos por la gloria del Padre, así también nosotros andemos en novedad de vida... Por tanto, no reine el pecado en su cuerpo mortal para que no obedezcan a sus lujurias. (Romanos 6:4,12)

Necesitamos la _____ de Dios.

Ahora bien, el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor hay libertad. Pero todos nosotros... estamos siendo transformados en la misma imagen de gloria en gloria, como por el Señor, el Espíritu. (2 Corintios 3:17-18)

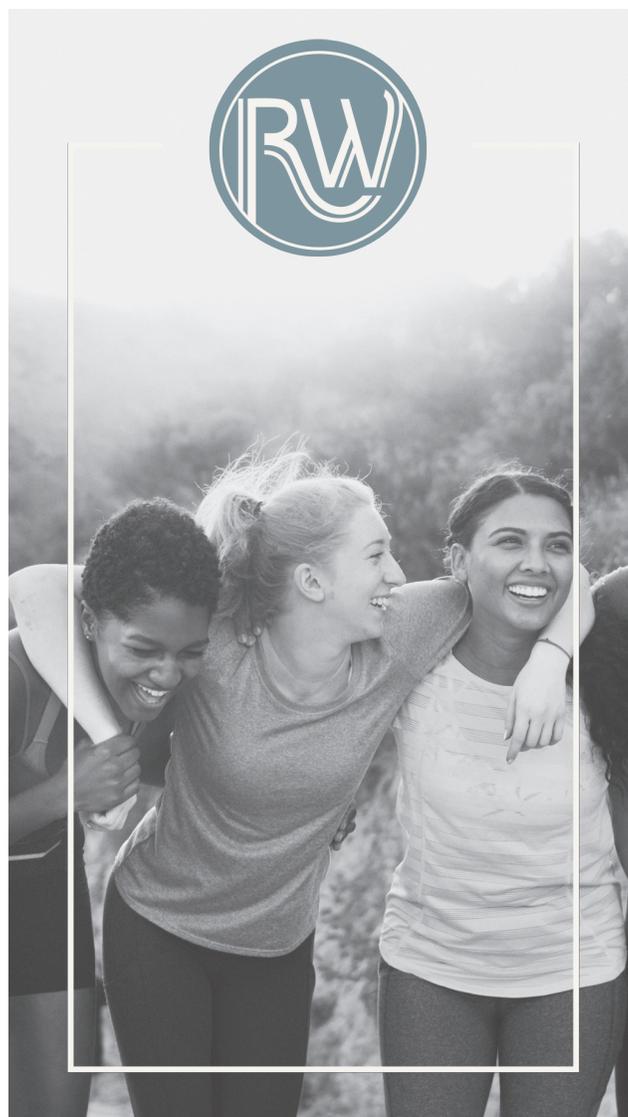
Necesitamos las _____ de Dios.

Pues su divino poder nos ha concedido todo cuanto concierne a la vida y a la piedad, mediante el verdadero conocimiento de Aquel que nos llamó por Su gloria y excelencia. Por ellas Él nos ha concedido Sus preciosas y maravillosas promesas, a fin de que ustedes lleguen a ser partícipes de la naturaleza divina, habiendo escapado de la corrupción que hay en el mundo por causa de los malos deseos. (2 Pedro 1:3-5)

DISCUSIÓN EN GRUPO

1. Revisa la tabla de Sabiduría e Insensatez/Necedad. ¿Cuál trayectoria dirías que estás tomando?
2. La buena noticia es que cuando escoges a Jesús, eres trasladada del sendero que conduce a la muerte y eres puesta en el sendero que conduce a la vida. Para disfrutar de la vida abundante ahora, debemos escoger a Jesús en cada momento. ¿Cuáles son algunas maneras en las que puedes escoger a Jesús en tu vida diaria?
3. ¿Cómo afectaría a tu familia y aquellos a tu alrededor la elección de la sabiduría?
4. ¿Qué características de la mujer de Proverbios 31 quisieras implementar en tu vida?

SESIÓN SIETE



SATISFACCIÓN REAL



ESTUDIO PERSONAL

La comparación es el ladrón del gozo. ¹

Theodore "Teddy" Roosevelt

La cultura de hoy dice que como mujeres podemos tenerlo todo. Se nos dice que la satisfacción real viene cuando nos llenamos de todo lo que nos da placer. Todas hemos sentido la presión de SER cualquier cosa y HACER cualquier cosa. Esto nos deja vacías y agotadas. Mientras más buscamos satisfacernos a nosotras mismas y perseguir lo que pensamos que nos va a llenar, más vacías nos sentimos.

En nuestra sociedad saturada de redes sociales, experimentamos la presión de la comparación y el control. Constantemente estamos siendo tentadas para compararnos con otras y luego tratar de controlar nuestra imagen y lo que otras ven y piensan de nosotras.

¿Ves cómo esta obsesión con uno mismo es opuesta a la vida a la que Dios nos ha llamado? Jesús nos manda a "Buscar primero Su reino y Su justicia, y todas estas cosas nos serán añadidas: (Mateo 6:33). ¿Cómo podemos buscar primeramente el Reino de Dios cuando estamos buscando construir el nuestro?

En Génesis, se nos presentan dos mujeres que lucharon abiertamente con la comparación y el control. Lea y Raquel estaban casadas con el mismo hombre, Jacob, quien amaba a Raquel más que a Lea. Su favoritismo era algo que él nunca trató de esconder, y causó gran contienda entre las hermanas y a la larga en sus hijos.

Ahora aquí está el trasfondo. Jacob era mellizo. Por medio de trampas, compró la primogenitura de su hermano Esaú con un plato de lentejas. Luego él y su madre usaron el engaño para robar la bendición de su hermano. Jacob fue enviado lejos por su madre, hasta que el enojo de su hermano se calmara. Rebeca, su madre, le dijo a su esposo Isaac que ella quería que Jacob fuera a la tierra de su familia a encontrar una esposa. Jacob viajó a Harán y encontró la familia de su madre.

1. Lee Génesis 29:15-20. ¿Cómo se describe el amor de Jacob por Raquel?

Pero el engañador es engañado. Labán engañó a Jacob y le dio a Lea por esposa en vez de Raquel. Cuando Jacob lo confrontó, Labán usó la excusa de que no era su costumbre permitir que la más joven se casara primero que la mayor. Al final de la semana de bodas, Labán da Raquel a Jacob a cambio de otros 7 años de trabajo.

2. Lee Génesis 29:31-35. ¿Cómo el Señor bendijo a Lea?

Jacob amó a Raquel mucho más que a Lea. Pero cada día Raquel vivió, viendo y siendo testigo de la vida de Lea y la abundante bendición de tener hijos. Raquel comparó su vida con la de Lea y se sintió insatisfecha.

¡Lea tenía lo que Raquel deseaba: hijos! En vez de confiar en el Señor para suplir sus necesidades, y entregar su dolor al Señor, Raquel fue consumida por envidia y celos. Su desesperación le llevo a tomar malas decisiones al tratar de tomar control de su propio destino.

Pero viendo Raquel que ella no daba hijos a Jacob, tuvo celos de su hermana, y dijo a Jacob: "Dame hijos o si no, me muero." (Génesis 30:1)

Raquel era amada más que Lea (una bendición del Señor) pero en vez de abrazar la bendición, se enfocó en lo que NO tenía. Se enfocó más en su carencia que en su abundancia.

3. ¿Cómo estás tentada a compararte con otras?

En las redes sociales terminamos comparando nuestros peores momentos con los mejores (pero muchas veces falsos) momentos de otras. Ya sea que lo admitamos o no, podemos accidental o intencionalmente "echarle leña al fuego" al mirar a otras en las redes sociales y luego imitarlas para seguirles el paso... o al menos vernos como que estamos siguiéndoles el paso.

¿Qué es real acerca de eso? Recuerda REAL es verdadero, auténtico y genuino.

No confiar en el Señor llevó a Raquel a tomar las cosas en sus propias manos – a tomar control de su situación. Dio su sirvienta a su esposo para tener hijos de ella. Cuando Lea vio que había cesado de concebir, también, le dio a Jacob su sirvienta. La comparación y el control llevaron a la familia a ser más disfuncional

Más tarde, Dios abrió la matriz de Raquel y dio a luz dos hijos: José y Benjamín. El pecado de la comparación y el control impactó a sus hijos a tal grado, que los hijos de Lea se volvieron contra José el hijo de Raquel y lo vendieron a unos mercaderes ismaelitas, fingiendo su muerte ante su padre.

Su pecado impacto a sus hijos. Muchas veces, creemos por error que nuestras decisiones solo nos afectan a nosotras. Pero como vimos la sesión pasada, cada decisión y elección que tomamos tiene un efecto que trasciende. O estamos obedeciendo a Dios, o rebelándonos contra El y siguiendo nuestro propio camino. No hay un punto medio.

¿Qué tal el área del control? Como mujeres nuestras vidas se sienten a veces fuera de control. Somos llamadas a amar y servir a otros, y esto nos hace sentir caos en nuestra vida. Ya sea que tengamos una carrera a tiempo completo, tengamos esposo o no, tengamos hijos en casa o el nido vacío, o tengamos padres ancianos que cuidar, a veces sentimos que no somos nuestras dueñas.

4. ¿Qué áreas de tu vida estás buscando controlar?

“

Tratar de controlar nuestra imagen y circunstancias está en oposición directa a confiar en el Señor.

¡Mucho en la vida no está bajo nuestro control! Por eso, tratamos de controlar las partes que pensamos que podemos. Si no puedo controlar el berrinche de mi hijo, al menos puedo controlar como se mira ante los ojos de los demás en mi cuenta de Instagram. Si no puedo controlar a mi esposo, voy a controlar mi vida con lo que como o la forma como se ve mi casa en Facebook. La comparación y el control pueden guiarnos al perfeccionismo – tratar de “vernors” perfectos para otros. ¡Esto es una presión que nadie puede soportar!

Brené Brown comenta acerca de la trampa asociada con el perfeccionismo:

Entender la diferencia entre esforzarse saludablemente y el perfeccionismo es crítico para dejar caer la coraza y retomar tu vida. Las investigaciones demuestran que el perfeccionismo obstaculiza el éxito. De hecho, es muchas veces el camino a la depresión, la ansiedad, la adicción y la vida paralizada.²

Es un sentimiento falso pensar que podemos controlar a quienes están a nuestro alrededor o nuestras circunstancias. Cuando nos damos cuenta de que no podemos, tratamos de aferrarnos a lo que creemos que PODEMOS controlar, como nuestra imagen para con los demás. Podemos creer que, si nos VEMOS de cierta manera, será lo mismo que SER de esa manera.

Tratar de controlar nuestra imagen y circunstancias está en oposición directa a confiar en el Señor.

5. Cierra hoy tu tiempo, reflexionando en tu vida. ¿Cuáles áreas sientes fuera de control?

Ora y pídele al Señor que te ayude a dejarle esas áreas a Él.





NOTAS DE LA ENSEÑANZA

"El temor del Señor conduce a la vida, para poder dormir satisfecho..."
Proverbios 19:23

¿Cómo es posible dejar la comparación y el control atrás y movernos hacia la fidelidad y el florecimiento que el Señor tiene para nosotras?

Veamos que podemos aprender de las vidas de Raquel y Ana.

1. CIRCUNSTANCIAS

Las circunstancias de cada mujer al final, era elegir entre _____ en el plan que Dios tenía para ella o intentar _____ la mano de Dios para seguir su plan personal.

Las decisiones que ellas tomaron en esta etapa son el resultado de la manera en la que habían decidido invertir en ellas mismas espiritualmente en etapas anteriores.

2. DESAFÍO

Su desafío era:

- Ver lo que Dios quería hacer a través de su esterilidad.
- Crecer en su confianza en el Señor y en su plan para ellas.
- Reconocer que el verdadero gozo a veces nace del dolor profundo.

3. RESPUESTA

La respuesta de Raquel fue tomar malas decisiones mientras luchaba para tomar control de su propio destino. Raquel escogió someterse a la _____ y el _____.

La respuesta de Ana fue entregar su dolor al Dios en quien ella confiaba. Su fe no se apagó por su sufrimiento y dolor, al contrario, ¡floreció!

4. RECOMPENSA

El control que Raquel escogió abrazar los llevo a ser una familia más disfuncional. El pecado destruyó las _____ de sus hijos, impactó sus _____, y manchó su _____.

La fidelidad que Ana escogió abrazar los llevó a un avivamiento espiritual en la nación. Ella no oró e hizo su voto para ser vista o para vanagloriarse, al contrario, su fidelidad privada se convirtió en un testigo para el mundo.

¿Cómo se ve en tu vida la fidelidad y el florecimiento?

5. FIDELIDAD

A lo largo de la Biblia, se considera fieles a hombres y mujeres que consistentemente pusieron su fe y confianza en Dios. Nuestra fe crece por medio de nuestra relación con Dios y las experiencias con Él que marcan nuestro viaje.

Las _____ son prácticas que se integran en la vida del cristiano y se usan para hacernos madurar y ayudarnos a crecer en nuestra relación con el Señor.

Oración – *Por tanto, acerquémonos con confianza al trono de la gracia para que recibamos misericordia, y hallemos gracia para la ayuda oportuna. (Hebreos 4:16)*

Adoración – *Por lo cual, puesto que recibimos un reino que es incommovible, demos gratitud, mediante la cual ofrezcamos a Dios servicio aceptable con temor y reverencia. (Hebreos 12:28)*

Sacrificio – *Ni presenten los miembros de su cuerpo al pecado como instrumentos de iniquidad, sino preséntense ustedes mismos a Dios como vivos de entre los muertos, y sus miembros a Dios como instrumentos de justicia. (Romanos 6:13)*

La Palabra de Dios – *Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, equipado para toda buena obra. (2 Timoteo 3:16-17)*

6. FLORECIENDO

A. _____.

Debemos entender que Dios no ve el éxito de la forma que el hombre lo ve. Nunca vamos a encontrar satisfacción en la forma como el mundo ve la economía. Podemos confiar que lo que Dios está haciendo y permitiendo es para nuestro bien.

■ *“Porque mis pensamientos no son los pensamientos de ustedes, ni sus caminos son mis caminos” declara el Señor. (Isaías 55:8)*

Florece en la economía de Dios es:

- Pocas veces relacionado con la riqueza material
- No buscar la vanagloria
- Caminar en perdón.
- Experimentar verdadera _____.
- Es vivir en paz.

- Servir a otros con alegría.
- Morir a tu egoísmo.
- Tener _____ para tu futuro.
- Encontrar el gozo de Dios en tu dolor.
- Encontrar descanso para el fatigado.
- Estar seguro del amor de Dios para ti.
- Mostrar el amor de Dios a otros.
- Contar tu historia de _____.

"O, ¿de qué le sirve a un hombre ganar el mundo entero y perder su alma?" (Marcos 8:36)

"Porque el que quiera salvar su vida, la perderá; pero el que pierda su vida por causa de Mí, la hallará." (Mateo 16:25)

Pues para mí, el vivir es Cristo y el morir es ganancia. (Filipenses 1:21)

B. _____.

La dependencia es permanecer unido a la Vid Verdadera.

"Yo soy la vid, y ustedes son las ramas. El que permanece unido a mí, y yo unido a él, da mucho fruto; pues sin mí no pueden ustedes hacer nada." (Juan 15:5) DDH

Aquellos que están en Cristo son llamados a vivir conectados a Cristo.

C. _____.

Es vital que los cristianos estén integrados a una comunidad centrada en el evangelio. Podemos ver evidencia de nuestra necesidad de relacionarnos, en la conexión que existe entre nuestra vida espiritual y nuestra comunidad espiritual.

Consideremos cómo estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras, no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos unos a otros, y mucho más al ver que el día se acerca. (Hebreos 10:24-25)

Cuando somos fieles y florecemos, nuestras:

- _____ están rendidas a Cristo.
- Dificultades son vencidas.
- _____ están llenas de la Palabra.
- Recompensas de parte de Dios se pueden anticipar.

Raquel sembró control y cosechó un legado de envidia y disfunción. Ana sembró fidelidad y cosechó un legado de florecimiento divino.

Dios nos ha dado todo lo que tenemos para Su gloria. Y lo que no nos ha dado lo ha hecho para cumplir Sus propósitos. La satisfacción real se encuentra en Cristo.

¿Cuál será tu legado?

DISCUSIÓN EN GRUPO

1. Una manera objetiva de evaluar tu tendencia a compararte con lo que ves en las redes sociales es revisar tu teléfono. ¿Cuánto tiempo pasaste en las redes sociales la semana pasada? ¿Está alimentando o vaciando tu alma?
2. Cuando hay caos en tu vida. ¿Cómo tratas de controlar a las personas o situaciones? ¿Cómo puedes mejorar para disminuir estos hábitos?
3. ¿Como te evaluarías en las áreas de florecimiento mencionadas?

Lectura de la Biblia

No floreciendo ● 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 ● Floreciendo

Oración

No floreciendo ● 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 ● Floreciendo

Comunión/compañerismo

No floreciendo ● 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 ● Floreciendo

4. ¿Con qué pasos de fidelidad puedes comenzar hoy para florecer?

SESIÓN OCHO



RITMOS Y ETAPAS DE LA VIDA



ESTUDIO PERSONAL

Hay ritmos en la vida que pueden variar por etapas. Tendrás más tiempo para servir de voluntaria cuando eres soltera y estudiante de universidad que cuando eres una joven mujer casada con niños pre- escolares. Necesitamos reconocer que el llamado de Dios en nuestras vidas considera la variedad de etapas y ritmos del momento en el que nos encontramos.

Cuando yo era una mamá joven de un preescolar, enseñaba en una escuela a tiempo parcial. Quería hacer algo por otros, así que horneaba pasteles, pan de banana, o galletas para entregar a los vecinos o a los ancianos del vecindario.

Cuando nos mudamos a una ciudad diferente, ya tenía dos hijos y estaba embarazada con nuestro tercer hijo, adoptamos un pastor retirado y su esposa que estaban básicamente confinados en su casa. Hacíamos una visita semanal donde nos ofrecíamos a ir por ellos a hacer las compras, traerles lo que necesitaban o asistirles en cualquier otra cosa. A mis hijos preescolares les encantaba y yo disfrutaba servir junto a mis hijos.

Ahora que mis hijos están adultos y tienen hijos; tengo el nido vacío, tengo más tiempo para servir y discipular. Pero el hecho de que tengo más tiempo no significa que tengo que ponerme a llenarlo. El Señor tiene cosas específicas para que hagamos en Su Reino y yo quiero estar en los negocios de mi Padre.

Lo que todas necesitamos es discernir el plan de Dios para esta etapa de nuestras vidas. Jesús fue capaz de decir al final de su vida, "He acabado todo lo que el Padre me dio para hacer". No había sanado a todos los enfermos, alimentado a cada hambriento, o resucitado de la muerte al hijo de cada viuda. Pero si había hecho todo lo que el Padre le había dado para hacer.

Nuestro llamado principal como mujeres es glorificar y reflejar a Dios. Es el curso trazado que debemos seguir de cómo, vivimos en diferentes etapas y circunstancias. Vivir nuestro llamado nos trae claridad en cómo vivir siendo una hija, esposa, madre, amiga, empleada, o empleadora.

1. Piensa en la etapa de tu vida actualmente. Eres:

- Una adolescente
- Una joven soltera
- Casada
- Casada con hijos
- Una adulta soltera
- Casada y con el nido vacío
- Una viuda



Nuestro llamado principal como mujeres es glorificar y reflejar a Dios

Mientras reflexionas en tus obligaciones actuales, mira tú horario y descubre cuánto tiempo estás pasando en el estudio bíblico, el discipulado o sirviendo a otros. Además de las etapas de la vida, hay también niveles de madurez. Puede que seas una adolescente con una madurez espiritual de alguien mucho mayor. O puedes tener setenta años y seguir siendo una inmadura espiritual.

2. La Biblia dice que somos creadas para buenas obras. Lee Efesios 2:10.

Porque somos hechura Suya, creados en Cristo Jesús para hacer buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviéramos en ellas. (Efesios 2:10)

¿Qué buenas obras de las que Dios ha preparado para ti estás actualmente cumpliendo?

Un ejemplo de una mujer que cumplió su llamado en la Biblia es Ana.

3. Lee Lucas 2:36-38.

Ana había estado casada por siete años antes de enviudar. No sabemos si ella era estéril o si tenía hijos grandes, pero posiblemente ella estaba sola. También podemos asumir que la comunidad de mujeres que estaba cerca de Ana eran casadas con familias. Sólo puedo imaginar el intenso dolor y sufrimiento de Ana. Aun así, ella encontró su propósito sirviendo en el templo, día y noche, con ayuno y oración.

En Lucas 2, se dice que Ana era una profetiza, lo que significa que ella recibía revelación divina de Dios y la compartía con otros. Las circunstancias de su vida no le impidieron cumplir su llamado. Me imagino cómo se sentía en las oscuras horas de la noche orando en el templo.

Dios bendice la fidelidad. Sólo Dios pudo preparar todo para que Ana estuviera en el templo en el momento en que José y María presentaron a Jesús. En el instante que ella vio a Jesús, Ana supo que Él era el Prometido y dio gracias y adoró al Señor por Su prometido Redentor. La Biblia dice que ella se lo decía a todos los que estaban buscando la redención de Jerusalén" (Lucas 2:38).

Ana confió al Señor las circunstancias de su vida. Se dedicó completamente al Señor y a servirle a Él en Su templo. Fue allí donde ella encontró su propósito y respondió al llamado de Dios en su vida.

4. ¿Estás contenta con la etapa actual de tu vida?

El contentamiento es una "satisfacción profunda con la voluntad de Dios." ¹

Estar contenta significa que hemos adquirido una perspectiva eterna que tiene prioridad sobre la felicidad personal. Cuando nos rendimos a la perfecta voluntad de Dios experimentamos un gozo duradero.

Es una característica rara vivir con contentamiento en esta cultura. Siempre estamos siendo empujadas a hacer más y tener más. Mantener una perspectiva eterna es una disciplina espiritual.

5. Lee Hebreos 13:5. ¿Luchas con estar contenta con lo que tienes? ¿Cómo puedes tomar decisiones diarias para mantener tu vida libre del amor al dinero y las posesiones materiales?

Estar contento no significa que no tendremos momentos de sufrimiento o días difíciles. Pero sí es posible estar contento en Cristo en esos días. En la Biblia, el gran héroe, Pablo, tuvo que aprender a tener contentamiento en todo.

6. Lee Filipenses 4:11-13

Yo encuentro libertad en saber que Pablo tuvo que aprender a tener contentamiento. Por gracia tenemos el mismo Dios que Pablo para que nos enseñe. Nancy Wilson describe el contentamiento así: "no es haciéndote el fuerte de modo que no te interese lo que sucede. No es ser apático, tampoco es reprimiendo las cosas. El contentamiento es el resultado de la fuerza espiritual que viene directamente de Cristo."²

Esto es obviamente más fácil leerlo que hacerlo. Esa descripción es sólo posible cuando nosotros nos rendimos totalmente a Cristo.

Todos deberíamos desear crecer para ser más como Jesús, lo que nos lleva a la madurez. Esto es parte del proceso de santificación. Cuando escogemos confiar en Cristo en cada etapa de nuestra vida, Él suplente nuestras necesidades y nos capacita para contentarnos en Él.

PASOS ADELANTE

7. Algunas mujeres dejan de avanzar en su jornada espiritual por diferentes razones. ¿Cuáles razones crees que nos impiden ir adelante y crecer en madurez?

8. ¿Hay algo que te esté impidiendo avanzar en tu relación con Dios? Si es así, ¿qué es?

9. ¿Cómo estás buscando a Dios diariamente en Su Palabra y en oración?

10. ¿Qué ajustes puedes hacer en esta búsqueda?

11. El rendir cuentas es crucial para avanzar. ¡Nos necesitamos unas a otras! Escribe Proverbios 27:27.

12. ¿Cuáles pasos intencionales puedes dar con tu iglesia local para...

A. ¿Crecer en tu fe?

B. ¿Servir en tu iglesia?

C. ¿Invertir en otras mujeres?





NOTAS DE LA ENSEÑANZA

Las etapas de la vida se determinan usualmente por la edad, las circunstancias y los roles. Así como tenemos etapas físicas en la vida, tenemos etapas espirituales. Las etapas espirituales no se definen necesariamente por características físicas, sino por una relación con el Señor.

ETAPAS ESPIRITUALES EN LA VIDA DE UNA MUJER:

En el siglo XVI, el astrónomo renacentista Nicolás Copérnico desafió la creencia de que la tierra estaba en el centro del universo. Copérnico insistía en que el sol no giraba alrededor de la tierra, sino que la tierra giraba alrededor del sol.³

Nosotros tenemos nuestra propia revolución "copérmica" cuando somos salvos. De pronto nos damos cuenta de que el mundo no gira alrededor de nosotros, sino alrededor del "Hijo" de Dios. Este crecimiento en práctica y conocimiento nos capacita para crecer espiritualmente hacia la madurez en la vida cristiana.

La Biblia llama a los nuevos creyentes bebés/infantes (palabra usada en inglés). Así como un infante crece físicamente, los bebés espirituales también deben crecer saludables.

1. _____.

Hermanos, antes no les podía hablar como a gente espiritual, sino como a los que todavía no han crecido espiritualmente, es decir, como a bebés en Cristo. Las enseñanzas que les di fueron como leche porque todavía no podían comer nada sólido. Y aún no están listos para comerlo, pues todavía no siguen al Espíritu. Aún hay envidias y peleas entre ustedes, ¿no demuestra eso que todavía no han crecido espiritualmente y que actúan como cualquier otro del mundo? Cuando uno de ustedes dice: «Yo sigo a Pablo» y otro dice: «Yo sigo a Apolos», actúan como la gente del mundo.

(1 Corintios 3:1-4) PDT

En su libro, *Liderazgo Raro*, Marcus Warner y Jim Wilder hacen esta observación:

Los bebés no saben cómo cuidarse a sí mismos. Pero son muy buenos en dejarte saber que están molestos. Ellos se quejan, gimen y lloran de todas formas y en toda clase de circunstancias. Te toca a ti averiguar qué es lo que está mal y tomar medidas. Esperamos este comportamiento de los bebés... así mismo sucede con los adultos que se quedan estancados en un nivel de madurez infantil. Puedes estar en los setenta y seguir teniendo la capacidad emocional y las habilidades relacionales de un infante.⁴

¿Cuál es la evidencia en nuestra vida, o en la vida de aquellos con los que estamos en comunidad, que indican que estamos estancados en un estado espiritual infantil?

Los bebés te dejarán saber cuándo una necesidad no ha sido aún suplida – aliméntame, cámbiame, juega conmigo. ¿Cómo se ve esto en los adultos? A menudo esto se exhibe a través de malas caras, arranques de ira, o viendo todo en la vida desde una perspectiva narcisista.

Es durante esta etapa infantil de nuestro crecimiento espiritual donde tenemos muchas preguntas y dudas. Aquí hay algunas de las preguntas que muchas mujeres hacemos:

- A. ¿Por qué estoy aquí? ¿Cuál es mi propósito?
- B. ¿Hay un Dios? ¿Cómo te conectas con Él?
- C. ¿Es verdadera la Biblia?
- D. ¿Es Jesús el único camino a Dios?
- E. ¿Hay vida después de la muerte? ¿Es el cielo real?
- F. ¿Qué tan en serio debo tomar las cosas espirituales? ¿Por dónde empiezo?

La vida se sigue viviendo en la carne, pero estas preguntas sólo se pueden responder en el Espíritu. Cuando establecemos nuestra identidad en Cristo, crecemos en fe y confianza. Nuestra confianza no está en nuestra habilidad, sino en Su fidelidad.

Los bebés espirituales necesitan ser exhortados para que puedan ver que tienen una nueva identidad espiritual. Ellos son parte de una gran familia, y tienen un propósito, una misión, y una identidad más grande.

Proverbios nos dice que no nos apoyemos en nuestro propio entendimiento (Proverbios 3:5-6). Dios habla en Isaías 55:8-9 y nos dice, "Porque Mis pensamientos no son los pensamientos de ustedes, ni sus caminos son Mis caminos... porque como los cielos son más altos que la tierra, así Mis caminos son más altos que sus caminos y Mis pensamientos más que sus pensamientos."

Comenzamos a darnos cuenta de que la vida cristiana no puede ser vivida de acuerdo con el razonamiento natural. Es a través de la muerte de la carne que experimentamos la resurrección que sólo Cristo puede proveer. (Gálatas 2:20).

2. _____.

Hermanos, no sean niños en la manera de pensar. Más bien, sean niños en la malicia, pero en la manera de pensar sean maduros. (1 Corintios 14:20)

Con relación a los niños, Warner y Wilder explican, "Los niños tienen la habilidad de decirte lo que está mal. De lo que ellos carecen es de la habilidad de tener cuidado de ellos y de ti al mismo tiempo. Por tanto, normalmente y de forma predeterminada cuidaran de ellos mismos, sin importarles que te cuiden a ti o no lo hagan⁵

Las personas que se estancan en la etapa de niñez en la madurez emocional son más propensas a caer en adicciones y en acciones dañinas para salir adelante. Los autores de Liderazgo Raro concluyen, "Rara vez verás algún adulto (madurez espiritual) cayendo en algún comportamiento adictivo para enfrentar el estrés."⁶

Craig Groeschel nos desafiaba:

No te desalientes. No te rindas. La fuerza gravitacional hacia tus viejos pensamientos negativos será más fuerte de lo que te imaginas. Resiste esas mentiras. Continúa renovando tu mente con la verdad de Dios, y se volverá una realidad en tu vida.⁷

¡El paso más grande que podemos dar, es rendir nuestra vida y poner nuestra fe en Cristo!

- A. Paso tiempo en la Palabra de Dios y aprendo a vivir de ella.
- B. La oración se convierte en parte de mi jornada espiritual.
- C. Tengo nuevos deseos, convicciones, y esperanza en la eternidad.

De modo que, si alguno está en Cristo, nueva criatura es, las cosas viejas pasaron, ahora han sido hechas nuevas (2 Corintios 5:17)

3. _____.

Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, razonaba como niño; pero cuando llegué a ser hombre, dejé las cosas de niño. Porque ahora vemos por un espejo, veladamente, pero entonces veremos cara a cara. Ahora conozco en parte, pero entonces conoceré plenamente, como he sido conocido. Y ahora permanecen la fe, la esperanza, el amor: estos tres; pero el mayor de ellos es el amor. (1 Corintios 13:11-13)

Warner y Wilder describen a los que alcanzan la etapa de adultez y paternidad, "Aquellos con un nivel paternal de madurez son capaces de modelar y enseñar las habilidades necesarias para prosperar en la vida a la próxima generación. Esto es lo que Pablo dijo que faltaba en la iglesia de Corinto. No tenían a nadie con un nivel paternal de madurez espiritual o emocional."⁸

Los padres se sacrifican por sus hijos todo el tiempo. Ellos suplen sus necesidades primero – pero también saben cómo decir no y poner límites. Tu horario puede ser interrumpido por otros. Nunca es conveniente disciplinar a tu hijo o responder preguntas sin respuestas todo el día.

La etapa de adultez es para dar fruto y que otros disfruten de él.

Como padres reproducimos lo que somos. Necesitamos modelar cómo vivir la vida, así como Jesús hizo. El discipulado es paternidad espiritual. Requiere paciencia y perseverancia. También requiere flexibilidad – algunas veces, tu horario será interrumpido.

Recuerda una mujer REAL es llamada a ser:

UNA MUJER REAL – (RE)DESCUBRIENDO EL BUEN DISEÑO DE DIOS

R_____ - Una portadora de la imagen de Dios (Génesis 1:26)

E_____ - Ayuda, apoyo, fortaleza (Génesis 2:18)

A_____ - Ungidas para un propósito (Génesis 1:27-28)

L_____ - Dadoras de vida, biológica y espiritualmente (Génesis 3:20)

Porque somos hechura Suya, creados en Cristo Jesús para hacer buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviéramos en ellas. (Efesios 2:10)

4. _____.

Y Él dio a algunos el ser apóstoles, a otros profetas, a otros evangelistas, a otros pastores y maestros, a fin de capacitar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo; hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del pleno conocimiento del Hijo de Dios, a la condición de un hombre maduro, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo. (Efesios 4:11-13)

Warner y Wilder escriben acerca de aquellos con un nivel de madurez de anciano:

Cuando los padres han terminado de criar a sus hijos, ya están listos para tomar las necesidades de la comunidad. Comienzan a notar personas en su grupo que no tienen padres, o sus padres no son buenos. Tienden entonces a tomar a estas personas bajo sus alas e incluirlas como parte de "su gente". Esto le provee a los padres que necesitan aprender cómo criar a sus hijos(as), un lugar a donde pueden pertenecer y que les ofrezca una mentoría con las herramientas que necesitan.⁹

Mientras vivimos nuestro llamado, maduramos en nuestra fe para terminar fuertes. Son las pequeñas decisiones que tomamos de forma consistente las que producen el cambio.

- A. Sé intencional con tus amigos y familiares.
- B. Invierte en ministerios claves o sin fines de lucro.

C. Inspira y edifica a la siguiente generación.

D. ¡Reflexiona en la fidelidad de Dios (gratitud) y espera la eternidad!

5. 5. AVANZANDO EN _____ ETAPA _____.

A. Nadie puede moverte a través de las etapas espirituales o niveles de madurez emocional excepto _____.

Es una decisión, como hablamos en la sesión seis. Los niños no crecen de la noche a la mañana. No te levantarás un día siendo espiritualmente maduro. Pero a medida que consistentemente tomas decisiones para honrar a Dios y obedecer Su Palabra, madurarás y crecerás en semejanza a Cristo.

Pero ellos no escucharon ni inclinaron su oído, sino que anduvieron en sus propias deliberaciones y en la terquedad de su malvado corazón, y fueron hacia atrás y no hacia adelante. (Jeremías 7:24)

B. Muchas mujeres no dan pasos para avanzar en su recorrido espiritual debido a:

- El temor de perder el control
- Duda o pecado
- Apatía o complacencia (No necesito seguir a Jesús si voy a la iglesia o vivo una vida buena.)

Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, equipado para toda buena obra. (2 Timoteo 3:16-17)

En la sesión siete, discutimos la necesidad de la lectura diaria de la Biblia, la oración y la comunidad. Las siguientes son sugerencias para ayudarte a incorporar estas disciplinas espirituales en tu rutina diaria.

- Busca a Dios en Su Palabra diariamente.
 - Selecciona un tiempo y un lugar para encontrarte con Dios. Las mañanas son usualmente mejores.
 - Ten un plan. Por ejemplo: La Biblia Cronológica de un año.
 - Escribe o haz buenas preguntas.
- Busca a Dios en oración.
 - Sigue Mateo 6:9-13 como una oración modelo.
 - Usa los Salmos como una herramienta que te ayude a hablar con Dios. Ora por tu familia y amigos.
 - Deja que Él te hable y te guíe.
 - Ora con otros.

"Nadie puede creer lo poderosa que es la oración, y lo que puede lograr, sino aquellos que lo han aprendido por experiencia." ¹⁰ Martín Lutero

- Comparte el evangelio – Haz discípulos
- Vive en comunidad con otros que estén buscando el corazón de Dios a través de la iglesia local.

El hierro con hierro se afila y un hombre aguza a otro. (Proverbios 27:17)

Y lo que has oído de mí en la presencia de muchos testigos, eso encarga a hombres fieles que sean capaces de enseñar también a otros. (2 Timoteo 2:2)

DISCUSIÓN EN GRUPO

1. ¿En qué etapa espiritual te encuentras actualmente? Explica.
2. ¿Estás conectada con otras mujeres piadosas? ¿Cómo puedes asociarte con ellas para avanzar en esta etapa de tu vida?
3. ¿Cómo calificarías tu nivel de madurez espiritual?
4. ¿Cuáles son las formas en que puedes ser intencional e invertir en la próxima generación?

SESIÓN NUEVE



RELACIONES RESTAURADAS



ESTUDIO PERSONAL

El matrimonio desde su origen fue instituido por Dios. Dios es el Creador y, por lo tanto, Él es la autoridad para determinar cómo la vida funciona y cómo debe ser vivida. Debido a que nuestra cultura ha abandonado su fundamento judeocristiano, hemos perdido nuestra estabilidad. Estamos a la deriva en un mar de confusión. La Biblia nos dice que Dios no es el autor de la confusión (1 Corintios 14:33). Por eso, sabemos que el enemigo es quién está detrás de la confusión y la lucha de nuestro día. Las olas de duda e incredulidad golpean nuestras vidas. Nuestras familias sufren debido a que hemos tratado de definir el matrimonio separado de Dios y lo hemos tratado como algo desechable.

Como lo hemos hecho cada sesión, vayamos a la Palabra de Dios y Su diseño.

1. Lee Génesis 2:2-24. ¿Cuál es el diseño de Dios para el matrimonio? (v. 24)

2. Cuando los fariseos le preguntaron a Jesús acerca del divorcio, Él fue a Génesis 2:24 para explicar la estructura y el propósito del matrimonio. Lee Mateo 19:39. ¿Cómo reforzó Jesús el diseño original de Dios?

Hay muchas preguntas en nuestra cultura acerca de cómo debe funcionar el matrimonio y cómo estos roles se deben llevar en el hogar y en la iglesia. Hay un libro excelente escrito por Kadi Cole que nos ayuda a tener una mejor comprensión de las dos posiciones doctrinales básicas del rol de las mujeres en el hogar y en la iglesia. Lee las definiciones abajo.

Desarrollando el Liderazgo Femenino por Kadi Cole:

Igualitarismo –

Las personas que sostienen una visión igualitaria de la Trinidad suelen creer que los hombres y las mujeres son iguales en esencia y son libres de desempeñar cualquier rol en el hogar, la iglesia, el trabajo o la comunidad, basándose en sus dones y llamado individual, según sean aprobados por la comunidad. Los hombres y las mujeres, aunque diferentes, son iguales y se complementan mutuamente sin jerarquía, las relaciones entre hombres y mujeres se basan en la mutualidad; la meta es el servicio mutuo, la sumisión y el respeto mutuo.¹

Complementarismo –

Las personas que siguen la visión jerárquica de la Trinidad creen que los hombres y las mujeres son iguales en valor, pero tienen roles y funciones diferentes debido al género que Dios les ha dado, incluyendo los roles de liderazgo y roles de sumisión. Las relaciones entre los hombres y las mujeres tienen un orden establecido y ordenado por Dios que, si se vive a la semejanza de Cristo, crea libertad y paz para todos. Las mujeres fueron creadas de manera única para ser “ayudas idóneas” para los hombres; y sus dones y perspectivas los complementan, desempeñando a menudo un papel importante en el éxito del liderazgo, el trabajo y el ministerio del hombre. Debido a los conceptos de “ayuda idónea” y “complemento”, esta perspectiva es conocida a menudo como el punto de vista “complementarista”.²

Estos roles específicos de género se viven en la iglesia y en el hogar para los complementaristas. Las mujeres son libres para guiar y tener posiciones de liderazgo en el mundo de los negocios o en otras organizaciones o esferas de influencia.

Estas definiciones generales funcionan con algunas diferencias, en cada contexto eclesial. Encontrarás bajo cada categoría algunos que tienen una interpretación más estricta que otra. Puede ser que escuches algunos decir que son “complementaristas moderados”. Otro pudiera decir que ellos o su iglesia son “complementaristas fuertes”. O tal vez, una denominación o iglesia puede sostener basado en las Escrituras una posición igualitaria leve. Debes saber lo que enseña la Biblia. Debes saber las creencias de la iglesia en la que sirves y eres miembro.

Cuando estudias la Biblia encontrarás que el papel de los sacerdotes y levitas en el Antiguo Testamento y el papel del pastor o anciano en el Nuevo Testamento fueron reservados para los hombres. También verás que Dios creó a Adán primero y después a Eva como su ayuda idónea (Ezer – ayuda fuerte, guerrera). El Nuevo Testamento proporciona más detalles en cuanto al diseño del matrimonio y cómo este debe funcionar bajo Cristo.

3. Lee Efesios 5:22-33. ¿Cómo debe funcionar el matrimonio de acuerdo con este pasaje?

4. Observa el número de versículos dirigidos al esposo y el número dirigido a la esposa. Con el liderazgo viene una gran responsabilidad. Describe la responsabilidad del esposo hacia y para con su esposa.

5. ¿Qué significa someterse o “estar sujeta”? (Efesios 5:22-24)

Someterse es una palabra militar que significa estar “alineada bajo”. Los esposos tendrán que dar cuenta a Cristo por lo bien que hayan guiado a sus esposas e hijos. Discutiremos esto más adelante en nuestro tiempo de enseñanza.

6. Lee Efesios 6:1-4. ¿Cuál es la promesa asociada con honrar a los padres y las madres?

7. Honrar es un asunto del corazón. ¿Cómo puedes pastorear a tu hijo de tal manera que lo instruyas y guíes a honrar, causando un impacto en su corazón?

Lifeway Christian Resources realizaron una investigación que dio algunos resultados interesantes. Hicieron una encuesta nacional a 2,000 personas que asisten a iglesias evangélicas para el libro en inglés: *Nothing Less: Engaging Kids in a Lifetime of Faith* (Nada Menos: Conectando a los niños a una fe de por vida). Las prácticas de paternidad a continuación se hallaron en las familias donde los adultos jóvenes aún permanecen en la fe.

- Lectura de la Biblia con regularidad
- Oración
- Servicio
- Escuchar principalmente música cristiana
- Participación en viajes misioneros de la iglesia
- Los mejores amigos de los niños son cristianos.
- Los niños se conectan con varios adultos en la iglesia quienes intencionalmente invierten en ellos.
- Los padres piden perdón cuando se equivocan.
- Los padres señalan principios bíblicos en la vida diaria.³

8. Esta encuesta es básicamente el cumplimiento de Deuteronomio 6:4-9. De acuerdo con este pasaje ¿Cómo debemos enseñar y entrenar a nuestros hijos?

Si eres una madre soltera, seguro te estás preguntando cómo puede esto funcionar para ti. Esa es la razón por la cual Dios nos dio la iglesia como nuestra familia espiritual. Dentro de la iglesia hay hombres que pueden impactar a tus hijos. Tus hijos tienen tíos y abuelos espirituales quienes les ayudarán a suplir las necesidades que tu familia biológica tal vez no es capaz de suplir.

Los hijos son un regalo del Señor. Cada persona ha sido diseñada única por Dios y tiene valores esenciales porque cada uno de ellos ha sido creado a la imagen de Dios.

9. La Biblia es pro-vida. Dios es el dador de la vida. Eso quiere decir que como seguidores de Cristo estamos a favor de los niños en el vientre y proveemos para ellos y sus familias a lo largo de sus vidas. ¿Cuáles son algunas maneras en las que podemos ayudar a satisfacer necesidades?

10. Dedicar unos minutos a reflexionar en el diseño de Dios para el matrimonio y la familia. ¿Cuáles son algunos ajustes que puedes hacer en tu propia familia para alinearte con la Palabra de Dios?



Cada persona ha sido únicamente diseñada por Dios y tiene un valor intrínseco porque cada una de ellas ha sido creada a la imagen de Dios.



NOTAS DE LA ENSEÑANZA

Si Dios tuvo el evangelio de la salvación de Jesús en mente cuando estableció el matrimonio, entonces el matrimonio solo "funciona" en la medida en que se aproxima al modelo del amor abnegado de Dios en Cristo.⁴

Tim Keller

Para algunos, el matrimonio es la cima para encontrar la identidad, la pertenencia, y el propósito, mientras otros dudan y batallan con las definiciones tradicionales y buscan redefinir el matrimonio. El matrimonio, por tanto, no es una fecha en el calendario ni un estatus que alcanzar. Es más bien, el paralelo de una búsqueda eterna, incansable, constante y siempre llena de amor por parte de un Salvador hacia Su novia rebelde.

1. YO EN LUGAR DE "NOSOTROS"

El matrimonio ha disminuido desde el 2016, y según un nuevo reporte del CDC (Centro de control y prevención de enfermedades), en el 2020, hubo una caída del 17%, en comparación al año anterior, haciendo de ese año el menor en número de matrimonios registrados en los Estados Unidos desde 1963.⁵ Esto es en parte debido al crecimiento de la cohabitación, la redefinición del matrimonio y el alto índice de divorcios.

A menudo, pensamos en el matrimonio o entramos en él con expectativas falsas. Ya sea que estas expectativas provengan de los hogares en los que crecimos o hayan sido inculcadas por la cultura que nos rodea, al examinar cuáles son esas expectativas, podemos descubrir que la raíz de nuestro deseo se centra en nosotros mismos en lugar de enfocarnos el uno en el otro.

Algunas de nuestras falsas expectativas más comunes:

- A. ComplétaME
- B. Sírveme
- C. HazME sentir realizada
- D. Acéptame
- E. No ME cambiarás
- F. ME vas a dejar

2. ¿QUÉ TIENE QUE VER EL AMOR CON ESTO?

Según el centro de investigación Pew, nueve de cada diez norteamericanos (88%) cita el amor como una razón muy importante para casarse, le siguen, tener hijos (49%), la estabilidad financiera (28%), y los beneficios legales (23%).⁶ Hay una grave desconexión entre lo que nuestra cultura entiende acerca del amor y lo que la Biblia enseña acerca del amor.

La Biblia nos dice que Dios mismo es _____ (1 Juan 4:7-21), y en 1 Corintios 13, tenemos una lista de cómo el amor se desarrolla en la vida real.

La palabra griega usada para describir el amor de Dios es la palabra *ágape*. El amor *Ágape* es una decisión voluntaria que se expresa en un cuidado comprometido, puro y sacrificial por el bienestar del otro..

La mejor representación de esto se ve en la relación de la _____.

“Cada una de las personas divinas se centra en las demás. Ninguna exige que las otras giren a su alrededor. Cada una, de manera voluntaria, gira en torno a las otras dos, derramando amor, deleite y admiración entre ellas. Cada persona de la Trinidad ama, adora, se somete y se regocija en las demás. Esto crea una danza dinámica y palpitante de gozo y amor.”⁷

3. EL MATRIMONIO ES DEFINIDO BÍBLICAMENTE

Un hombre y una mujer para _____.

■ *Por tanto, el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. (Génesis 2:24)*

El diseño de Dios es, que el hombre y la mujer se unan en sus diferencias y singularidades como “uno”, con el propósito de servir a Dios.

4. EL MATRIMONIO ES UN PACTO

El matrimonio muchas veces es considerado como un contrato, y cuando la lista de expectativas no se cumple o no sentimos que se está cumpliendo, decidimos romper el contrato.

Sin embargo, si nos fijamos en las Escrituras, vemos el matrimonio como un _____ entre hombre y mujer (Génesis 2:24, Efesios 5:31). Un pacto une la ley y el amor, de modo que, sin importar las circunstancias o emociones, siempre habrá la promesa de amar.

- A. Una promesa para siempre
- B. Una promesa de exclusividad
- C. Una promesa de confianza
- D. Una promesa de vulnerabilidad

5. EL MISTERIO DEL MATRIMONIO

El matrimonio es un espejo que ilustra el evangelio de una manera real y tangible a nuestro cónyuge y al mundo.

Considerando quién es Jesús, el esposo y la esposa deben jugar el papel de Jesús el uno para el otro.

La esposa, como el ezer, debe aportar fortaleza, dones y sabiduría junto a su esposo, en sumisión a su liderazgo de siervo. El esposo se sacrifica y ama a su esposa como a sí mismo buscando su santidad y crecimiento. (Efesios 5:22-33)

Cómo se refleja el evangelio en el matrimonio:

- A. Deléitate en la intimidad.
- B. Lucha por tu cónyuge.
- C. Celebra sus fortalezas.
- D. Apóyate en tus debilidades.
- E. Perdona con frecuencia.
- F. Vive en gracia y gratitud.

6. LA MULTIPLICACIÓN EN EL MATRIMONIO

Así como Dios nos creó según su amor Ágape, y no según su necesidad, también nosotros construimos familias de amor, gracia y seguridad.

Deuteronomio 6 nos da un modelo de lo que debe ser el fundamento de nuestra paternidad (el único Dios Verdadero) y también cómo vivir esa verdad de manera práctica en el día a día. Deuteronomio 6 es conocido como el Shemá. Es una oración diaria que se utilizaba en el antiguo Israel y que sigue siendo parte de las prácticas judías en la actualidad.

A. "El Señor nuestro Dios, el Señor uno es" esto significa que Él es el único Dios Verdadero que demanda nuestra lealtad y es nuestra única prioridad. (Deuteronomio 6:4)

B. Amar a Dios incluye todo de ti. Tu _____ , _____ , y _____ .
(Deuteronomio 6:5)

C. La Palabra de Dios es para ser (Deuteronomio 6:6-9):

- Enseñada
- Escrita
- Repetida
- Modelada

Las mujeres REALES vemos nuestras relaciones como oportunidades para utilizar nuestra sabiduría, tiempo e influencia en beneficio de quienes nos rodean. A través de nuestro compromiso de conocer la Palabra de Dios y vivir Su amor, impactamos hogares, lugares de trabajo, comunidades y generaciones futuras.



DISCUSIÓN EN GRUPO

1. ¿Cómo define nuestra cultura el matrimonio?
2. ¿De qué manera el matrimonio debería reflejar la relación de Cristo con la iglesia?
3. ¿Cómo puedes obedecer Deuteronomio 6:4-9?
4. ¿Cómo puedes apoyar a una madre soltera, animarla y cultivar una amistad con ella y sus hijos?
5. Piensa en una mujer a la que admires. Esta semana, comunícate con ella y pídele reunirse para tomar un café o almorzar. Dedicar ese tiempo a hacerle preguntas y aprender de ella. Fuimos creadas para relacionarnos. Es a través de las relaciones que aprendemos y crecemos. Ora, y después toma la iniciativa y haz la conexión.

SESIÓN DIEZ



RESUELTA



ESTUDIO PERSONAL

En esta sesión, veremos el impacto de la disciplina espiritual en nuestras vidas. No hay atajos o trucos para la madurez espiritual. Aunque nuestra justificación es un evento único que ocurre en el momento de nuestra salvación, nuestra santificación (ser más como Jesús) es un proceso de toda la vida que demanda nuestra resolución. Con cada paso de obediencia que damos, el Espíritu Santo nos transforma poco a poco a la imagen de Cristo. Y aunque no seremos totalmente santos hasta que Cristo regrese, a través de Él, se nos invita a vivir una vida moldeada por Cristo.

1. Lee 1 Corintios 9:24-27. ¿Qué metáfora usa Pablo para describir la vida cristiana?

2. La palabra griega para "dominio propio" significa la virtud de dominar las pasiones y deseos propios. En relación con los atletas, esto ilustra su preparación para la competencia y su abstención de satisfacciones sensuales que podían afectarlos o distraerlos. ¿Cómo Pablo conecta esto a nuestro discipulado?

3. En el versículo 27, Pablo dice que él disciplina su cuerpo para que no venga a ser descalificado para el ministerio. La palabra que él usa para "disciplina" es distinta a la palabra que se usa en Hebreos 12 (vv. 7-8, 11). La "disciplina" en Hebreos 12 se refiere a entrenamiento o educación, como el desarrollo moral y la corrección que un padre provee a su hijo. Pero la disciplina que Pablo describe en el versículo 27 tiene la idea de sometimiento o desgaste, como un boxeador que pone su cuerpo bajo entrenamiento físico. ¿Qué significa esto en relación con nuestros deseos y pasiones? ¿Cómo deberíamos relacionarnos con ellos? ¿Qué está en riesgo si no nos disciplinamos?

La santificación es un proceso tanto activo (algo que hacemos) como pasivo (algo que recibimos):

La santificación, por tanto, es la obra del Espíritu Santo en nosotros por la cual nuestro ser interior está siendo progresivamente cambiado, liberándonos cada vez más de nuestros patrones pecaminosos y desarrollando en nosotros con el tiempo, las virtudes de un carácter como el de Cristo. Sin embargo, aunque la santificación es la obra del Espíritu Santo en nosotros, esto también incluye nuestra respuesta en obediencia y el uso regular de las disciplinas espirituales que son los instrumentos de la santificación. ¹

4. Lee los siguientes pasajes. ¿Qué es o fue el trabajo de Dios? ¿Cuál es nuestro trabajo?

	TRABAJO DE DIOS	NUESTRO TRABAJO
Filipenses 2:12-13		
Romanos 6:1-14		
Efesios 6:10-18		
Gálatas 5:16-18		
Juan 15:1-17		

5. ¿Cómo resumirías la relación entre el trabajo de Dios y el nuestro en la santificación?

6. De estos pasajes, ¿Cuál es la relación entre la voluntad del Espíritu Santo y la nuestra?

7. Ser "resuelta" no significa tratar de vivir la vida cristiana por el poder de la voluntad. Gálatas 5:3 nos enseña que no podemos ser maduras espiritualmente por nuestra propia fuerza. Al contrario, ser resuelta significa que hemos escogido conocer y amar a Jesús por encima de todas las demás cosas y personas.

Lee Juan 14:15-26.

- Dibuja un corazón alrededor de la palabra "amor."
- Subraya la palabra "conocer."
- Haz un círculo cada vez que veas las palabras "Espíritu Santo", "Espíritu" o "Consolador."

8. ¿Ves alguna conexión entre el ministerio del Espíritu Santo y tu conocimiento y amor por Dios? Explícalo.

9. La autora, Elyse Fitzpatrick, explica que, cuando desobedecemos a Dios, nuestra voluntad no es el problema. Dios hizo nuestra voluntad para que sea fuerte. Pero nuestra voluntad quiere las cosas incorrectas. Nuestro problema principal, no es el poder de nuestra voluntad, sino nuestros deseos (Filipenses 2:12-13, Gálatas 5:16-18). Si nuestra voluntad sigue nuestro deseo, ¿Cómo podemos vencer el pecado y los hábitos que nos debilitan para ser resueltas (determinadas)?

10. ¿Si nuestra resolución (determinación) sigue los deseos de nuestro corazón, cómo podemos cambiar lo que nuestro corazón desea?

A. Mira el Salmo 37:4. ¿Qué significa “poner la delicia en el Señor”? ¿Cómo puedes identificar cuándo no te estás deleitando en Él?

B. Mira el Salmo 119:15-16, 26-27, y 47-48. Describe la conexión entre meditar en la Palabra de Dios y amar y deleitarse en Sus enseñanzas.

Nuestros corazones siguen nuestros pensamientos. Y nuestros pensamientos siguen aquello en lo que nos enfocamos. Aunque no podemos cambiar nuestros deseos por nuestra cuenta, si podemos “poner nuestra mente en las cosas del Espíritu” (Romanos 8:5). La neurociencia moderna está poniéndose al día con la sabiduría de Dios en esto – el cerebro humano crea nuevas rutas cerebrales – y como resultado, crea nuevas formas de pensar – de acuerdo con lo que nos enfocamos. ¡Poner tu mente en las cosas del Espíritu a través de tu deleite en el Señor y la meditación en Su Palabra renueva tu espíritu, tu mente y tu vida!

11. Lee 2 Corintios 3:12-18.

A. Según el versículo 18, ¿Cómo somos transformadas?

B. ¿Quién produce esta transformación?

C. Ya que no podemos ver todavía al Señor cara a cara, ¿Cómo le vemos ahora?

D. ¿Cómo afectan estas verdades a tu entendimiento de las disciplinas espirituales en la vida cristiana? ¿Cuál debería ser el propósito de estas prácticas?

12. Hagamos esto personal, ¿Cuáles puntos de aplicación has encontrado más desafiantes en el transcurso del estudio de Mujer REAL? Describe por qué.

13. ¿Cuáles promesas, mandamientos, enseñanzas, o advertencias en la Palabra de Dios hablan de los desafíos que escribiste arriba?

14. ¿Cómo cada uno de estos desafíos son una lucha de fe? ¿En dónde se te hace difícil creer?



Ser resuelta significa que elegimos conocer y amar a Jesús por encima de todo y todos los demás.

15. ¿Cómo caminar en el Espíritu Santo te da el poder en la batalla de la fe?

16. Alan Redpath escribe, “La totalidad del triunfo de la iglesia depende de la victoria personal de cada cristiano. En otras palabras, tu victoria, tu vida, tu testimonio personal son importantes para la causa de Cristo hoy.”² ¿Cómo este pensamiento cambia tu perspectiva en tu lucha espiritual? ¿Qué está en juego en tus decisiones?



17. Al ir terminando este estudio, ¿Qué has resuelto en tu corazón hacer, pensar o creer? ¿Cómo vivirás diferente por el poder del Espíritu Santo? Comparte con otras mujeres cristianas lo que has resuelto hacer, y anímalas en su búsqueda de una vida llena de fe..

Pero a Dios gracias, que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo. Por tanto, mis amados hermanos, estén firmes, constantes, abundando siempre en la obra del Señor, sabiendo que su trabajo en el Señor no es en vano.

(1 Corintios 15:57-58)



NOTAS DE ENSEÑANZA

Por tanto, puesto que tenemos en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos también de todo peso y del pecado que tan fácilmente nos envuelve, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, puestos los ojos en Jesús el autor y consumador de la fe.

Hebreos 12:1-2

1. 1. LAS ESCRITURAS DESCRIBEN LA VIDA CRISTIANA COMO UN _____.

2. 2. LAS ESCRITURAS DESCRIBEN LA VIDA CRISTIANA COMO UNA _____.

- A. Pertenecer al Señor cambia la _____ en la que vamos.
- B. Pertenecer al Señor cambia las _____ que cumplimos.
- C. Pertenecer al Señor cambia las _____ que tomamos.
- D. Pertenecer al Señor cambia el _____ de nuestro futuro.



3. LAS ESCRITURAS DESCRIBEN LA VIDA CRISTIANA COMO UNA

Disciplínate a ti mismo para la piedad. Porque el ejercicio físico aprovecha poco, pero la piedad es provechosa para todo, pues tiene recompensa para la vida presente y también para la futura. (1 Timoteo 4:7-8)

A nadie nos gusta la disciplina. Debemos tener un plan y debe ser consistente. Tal vez no veamos el cambio al momento, pero cada decisión que tomamos importa. Las pequeñas inversiones, al cabo del tiempo, producen grandes resultados.

No es que ya lo haya alcanzado o que ya haya llegado a ser perfecto, sino que sigo adelante, a fin de poder alcanzar aquello para lo cual también fui alcanzado por Cristo Jesús. Hermanos, yo mismo no considero haberlo ya alcanzado. Pero una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y extendiéndome a lo que está delante, prosigo hacia la meta para obtener el premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús. (Filipenses 3:12-14)

DISCUSIÓN EN GRUPO

1. ¿Qué significa ser resuelta? ¿Cuáles cualidades o acciones caracterizan a alguien que es resuelta? ¿Cuáles cualidades o acciones caracterizan a alguien que no es resuelta?
2. Discutimos que la vida cristiana es como una dirección, un deber (demanda), una decisión y un destino. ¿Alguna de estas descripciones te sorprendió? ¿Por qué sí o por qué no?
3. "La gracia no se opone al esfuerzo, se opone a la ganancia" (Dallas Willard). ¿Cómo esta observación afecta tu punto de vista de la relación entre la fe y las obras en la vida cristiana?
4. Describe en tus propias palabras lo que significa ser llena del Espíritu Santo.
5. ¿Cómo explicarías a alguien la diferencia y la relación entre salvación y santificación?

SESIÓN ONCE



REPRODÚCETE



ESTUDIO PERSONAL

Esta sesión estaremos hablando de lo que significa ser creada a la imagen de Dios como una dadora de vida. A manera de revisión, volvamos de nuevo a Génesis y recordemos la intención original de Dios:

1. Dios creó al hombre y a la mujer a su imagen (Génesis 1:27). De hecho, es cuando AMBOS, el hombre y la mujer son creados que la imagen de Dios queda plenamente formada. Esto quiere decir que existen aspectos de la imagen de Dios que únicamente se pueden reflejar en la composición femenina. Lee los siguientes versículos y nota cómo la naturaleza de Dios se describe en cada uno de ellos:

- Deuteronomio 32:11 – Dios es como una madre águila rodeando a sus crías.
- Isaías 66:13 – Dios consuela a su pueblo como una madre consuela a su hijo.
- Isaías 49:15 – Como una mujer nunca olvidaría al niño que amamanta, Dios tampoco olvidará a sus hijos.
- Lucas 13:34 – Jesús anhelaba a su pueblo, Jerusalén, para protegerlos: como una gallina anhela juntar a sus polluelos debajo de sus alas, con el mismo propósito.

2. Después que Dios sopló aliento de vida en Adán y formó a Eva, podemos observar a Dios comisionándolos a reproducir Su imagen y gloria en toda la tierra. Este patrón continúa en toda la Escritura. Compara Génesis 1:28 con Mateo 28:19-20. ¿En qué se parecen estas dos tareas? ¿En qué son diferentes?

3. La reproducción de una vida en más vidas, tanto en el aspecto físico como en el espiritual es uno de los grandes himnos en la historia de Dios. ¿Por qué estaba Dios tan interesado en la procreación física y espiritual (el dar vida)?

4. En Génesis 3, vemos al adversario, el Diablo, aparecer para frustrar astutamente la misión de Dios. de acuerdo con Juan 10:10, ¿Cuál es la agenda principal de Satanás?

5. Basado en Juan 10:10, ¿Qué razón da Jesús acerca de Su venida?

Una de las tácticas principales de Satanás es hacernos dudar sobre el carácter y las intenciones de Dios. Si él puede hacernos dudar, él puede convencernos para desobedecer. Satanás tentó a Eva para que dudara la Palabra de Dios, negara la Palabra de Dios, y dudara del carácter de Dios. Él la convenció de que Dios le estaba ocultando algo.

6. La desobediencia de Adán y Eva causó la muerte. Primero murieron espiritualmente y luego físicamente. Y la muerte se extendió a todos los aspectos de la sociedad y el futuro. Pero en Génesis 3:20, vemos un destello de esperanza cuando Adán le da el nombre a su esposa. ¿Cómo nombró Adán a su esposa y que significa?



Las mujeres son especialmente creadas con una mejor capacidad para criar, cuidar, y relacionarse tiernamente de una manera que demuestra el corazón de Dios por su pueblo

Aun antes de dar a luz, ya tenía este llamamiento redentor: dadora de vida.

7. Por su composición física, una mujer está particularmente diseñada para dar y sustentar la vida. Pero si ella no está casada o no puede tener hijos, ¿Puede todavía dar vida como Dios lo propuso? Explica tu respuesta.

8. Lee la historia del nacimiento de Moisés en Éxodo 1:8 – 2:9, nota las cinco mujeres mencionadas en la historia y como cada una, actuó de diferente manera, como dadora de vida.

- Sifra y Fuá –
- La madre de Moisés –
- María – (se usa para Miriam en español)
- La hija de Faraón –

9. Las mujeres son especialmente creadas con una mejor capacidad para criar, cuidar, y relacionarse tiernamente de una manera que demuestra el corazón de Dios por su pueblo. Lee 1 Tesalonicenses 2:7-12. ¿Cómo la crianza espiritual es semejante a la crianza física? ¿Cuál es el meta de cada una?

10. Cualquiera que es padre o madre está de acuerdo en que, una meta clave en la crianza es educar y desarrollar esas vidas jóvenes, para que esos niños puedan crecer y prosperar. Espiritualmente hablando, ¿Quiénes son las personas específicas en tu vida, que te han ayudado a fortalecerte, permitiéndote florecer?

11. Reflejamos la imagen de Dios cuando damos vida a otros. ¿Cómo sería en cada una de las siguientes áreas, una persona que da vida?

- Crianza
- Matrimonio
- Discipulado
- Amistad
- Ocupación/Profesión

12. Por otro lado, ¿Cómo sería en cada una de estas áreas, una persona que quita vida?

- Crianza
- Matrimonio
- Discipulado
- Amistad
- Ocupación/Profesión

13. Considera tres maneras prácticas en las que podemos preservar y promover vida en otros: en lo que decimos, en como oramos y en acciones basadas en nuestra fe. Veamos estos puntos uno a la vez.

A. En lo que decimos: Proverbios 18:21 dice, "Muerte y vida están en el poder de la lengua." Las palabras pueden causar una destrucción masiva, pero también pueden tener la capacidad profunda de dar ánimo y edificar. Da ejemplos de cómo has usado las palabras en tu vida para provocar muerte y desaliento y cómo las has usado para dar vida y ánimo.

B. En la oración. El libro de Ester en el Antiguo Testamento cuenta la historia de una joven judía que providencialmente fue hecha reina de Persia al mismo tiempo que los judíos estaban enfrentando la amenaza de ser exterminados. Dios la usó como una mediadora para preservar la vida de los judíos. Lee Ester 4:12-17. ¿Cuál fue la primera cosa que Ester le ordenó a Mardoqueo que hiciera, como iniciativa para salvar a su pueblo?

C. En acciones basadas en la fe. El ayuno (en oración) y la acción fueron necesarios. Pero, según sus costumbres, dirigirse al rey sin ser llamada pudo haber resultado en muerte. Después de tres días de ayuno y oración, Ester arriesgó su vida y se presentó delante del rey. Lee Ester 7:3. ¿Cuál fue su petición?

14. Las mujeres tienen un deseo dado por Dios de proteger a los vulnerables. Aunque es poco probable que nosotros nos enfrentemos a la aniquilación de nuestro pueblo, hay muchas dificultades que amenazan a los niños y a las familias en nuestras comunidades. ¿Puedes imaginar maneras en las que, como Ester, podemos ponernos en la brecha para proteger y preservar a los vulnerables en la ciudad en la que vivimos?

Cierra tu tiempo en oración. Pídele a Dios que te muestre cómo ser una dadora de vida en tus relaciones. Pídele a Dios que te muestre esta semana una manera, de hablar palabras de vida, orar por la vida de otros, y estar lista para tomar acción cuándo Él te lo indique.



NOTAS DE LA ENSEÑANZA

UNA MUJER REAL – (RE)DESCUBRIENDO EL BUEN DISEÑO DE DIOS

R_____ - Una portadora de la imagen de Dios (Génesis 1:26)

E_____ - Ayuda, apoyo, fortaleza (Génesis 2:18)

A_____ - Ungidas para un propósito (Génesis 1:27-28)

L_____ - Dadoras de vida, biológica y espiritualmente (Génesis 3:20)

En nuestra tarea, revisamos el diseño original de Dios. En Génesis 1 – 2, vemos a Dios soplando vida en el primer hombre y la primera mujer y comisionándolos a ir y hacer lo mismo, a dar vida y reproducir Su imagen y gloria a través del mundo entero.

Aun así, en Génesis 3 vemos al adversario, el Diablo, aparecer para frustrar astutamente el diseño de Dios y detener Su misión. Satanás, el padre de mentira (Juan 8:44), siempre está buscando robar, matar, y destruir el pueblo y el plan de Dios. (Juan 10:10)

Una de las tácticas fundamentales de Satanás es hacernos dudar del carácter de Dios y Sus intenciones. Porque si él nos hace dudar, él nos puede convencer para desobedecer – que es exactamente lo que hizo Eva. La desobediencia trajo muerte, y la muerte se extendió en cada aspecto de la sociedad y el futuro.

Más tarde en Génesis 3, vemos un cambio radical. Aunque Adán y Eva se merecían la muerte, Dios intervino y ofreció la promesa de vida a través de un Redentor quien vendría de la mujer y aplastaría la cabeza de la serpiente. En Génesis 3:20, Adán celebró la nueva identidad de su esposa nombrándola Eva, que en hebreo significa “madre de los vivos”. Aun antes de dar a luz, ya llevaba en ella este llamamiento redentor: dadora de vida.

Hoy, como hijas de Eva, nosotros tenemos el mismo llamamiento redentor. Podemos reflejar la naturaleza dadora de vida de Cristo (1 Corintios 15:45) mientras impartimos vida a otros en Su Nombre.

TRES PRACTICAS PARA DAR VIDA:

1. Damos vida _____ a los hijos que Dios nos ha dado

"Dios los bendijo y les dijo: Sean fecundos y multiplíquense. 'Llenen la tierra y sométanla. Ejercen dominio sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo y sobre todo ser viviente que se mueve sobre la tierra". (Génesis 1:28)

A. La constitución física del cuerpo de la mujer está hecha para crear y sustentar la vida física de otro. (Salmo 139:13-16, Salmo 22:9)

B. La maternidad es un regalo dado por Dios, y digno de buscar. (Salmo 127 - 128)

Impulsadas en gran manera por la prosperidad y la libertad, millones de mujeres – alrededor del mundo - como nunca, están teniendo menos hijos. Ellas se quedan más tiempo en la escuela, ponen más énfasis en el trabajo y se casan más tarde. Como resultado, la tasa de natalidad en muchos países está en un rápido y constante descenso. Nunca—excepto en tiempos de plaga, guerra, o una profunda depresión económica – los índices de natalidad han estado tan bajos por tanto tiempo.¹ Michael Specter, The New York Times

C. Pero ¿qué pasa si no estoy casada o no puedo tener hijos?

En fe, criamos _____ según Dios nos lo permite.

"Vayan, pues, y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a guardar todo lo que les he mandado; y ¡recuerden! Yo estoy con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo." (Mateo 28:19-20)

En Cristo, nuestros espíritus están hechos para _____ la vida espiritual de los demás. Las mujeres son especialmente creadas con una mejor capacidad para criar, cuidar, y relacionarse tiernamente de una manera que demuestra el corazón de Dios por su pueblo.

¿Qué es el pastoreo espiritual? Pablo usa este término de crianza en 1 Tesalonicenses 2:7-12 para describir el crecimiento de la fe.

Susan Hunt describe el cuidado maternal espiritual de esta manera, "...cuando una mujer poseedora de fe y madurez espiritual entra en una relación enriquecedora con una mujer joven para animarla y equiparla a vivir para la gloria de Dios".²

Pablo habla acerca de esta forma de maternidad espiritual cuando le escribe a Timoteo, "Porque tengo presente la fe sincera que hay en ti, la cual habitó primero en tu abuela Loida y en tu madre Eunice, y estoy seguro que en ti también." 2 Timoteo 1:5

La maternidad espiritual es un gran llamado, y digno de buscar.

“Asimismo, las ancianas deben ser reverentes en su conducta, no calumniadoras ni esclavas del vino. Que enseñen lo bueno, para que puedan instruir a las jóvenes a que amen a sus maridos, a que amen a sus hijos, a que sean prudentes, puras, hacendosas en el hogar, amables, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada”.
(Tito 2:3-5)

Esta forma de maternidad espiritual es tan importante, que Él dice que Su Nombre y reputación están en juego.

La maternidad espiritual es para _____ sin importar su situación familiar.

Susan Hunt y Sara Hodge escriben:

Dar a luz a un hijo – una vida – es una hermosa ilustración de nuestro llamado redentor de ser dadoras de vida, pero la demostración suprema ocurre cuando la vida de Cristo nos llena y se derrama sobre nuestras circunstancias y relaciones. Nuestro llamado redentor trasciende edad, etapa de la vida, estado civil, tiempo y lugar en la historia. Es algo grande. Realmente grande.³

Tomamos vidas jóvenes o espiritualmente vulnerables y las desarrollamos hasta que son fuertes y maduras.

- Enseñamos y modelamos disciplinas espirituales básicas (reposo, estudio bíblico, oración, diezmos, etc.)
- Pacientemente enseñamos a establecer valores y formas de ver la vida basadas en las Escrituras.
- Proveemos oportunidades para experimentar la presencia de Dios.

Ayudamos a las personas a descubrir para qué las creó Dios y luego las ayudamos a florecer. Descubrimos los dones espirituales utilizados para edificar el cuerpo de la iglesia local. Presentamos la visión para sus siguientes pasos y les ayudamos a discernir la voluntad de Dios para sus vidas.

La esencia y la meta de este cuidado es tomar una vida vulnerablemente frágil y crear un ambiente donde esa vida pueda alcanzar la forma deseada. Criar es cuidar y fomentar el desarrollo de otra persona de manera que la fortalezca y le permita florecer. La meta de este cuidado es la madurez y la independencia, para dar fuerza y sobrellevarse el uno al otro de una manera que los impulse y les permita tener éxito.⁴

2. Damos vida al hablar _____, _____, y _____ a los demás

Hablamos un promedio de 8,000–13,000 palabras por día. ¿Sorprendida? Las palabras que hablamos cada día son nuestra huella en el mundo. Están ayudando o lastimando. Están mejorando o empeorando las cosas.

■ *“La vida y la muerte están en el poder de la lengua”.* (Proverbios 18:21)

Probablemente todas hemos experimentado los dos lados en diferentes momentos de nuestras vidas. ¿Te has encontrado como adulta recordando y respondiendo a algo negativo que te dijeron cuando eras niña?

Santiago 3:6 dice que la lengua enciende un fuego, y puede definir el curso de vidas completas.

- *Un maestro dice, "Nunca te vas a graduar."*
- *Un niño ajeno en un hogar temporal escucha, "No vale la pena luchar por ti."*
- *Un niño hace una broma de mal gusto sobre la apariencia de una niña.*

Las palabras son capaces de crear una destrucción masiva. PERO también tienen la profunda capacidad de dar valor, de crear, apoyar y edificar.

¿Cuál de estas describe tus palabras más **consistentemente**?

A. Una dadora de vida habla _____. La Palabra de Dios siempre está en nuestros labios.

- Compartimos el evangelio – las Buenas Nuevas de Cristo y la salvación. (2 Corintios 5:20)
- Enseñamos y amonestamos según las Escrituras. (Colosenses 3:16)
- Damos testimonio de la obra sobrenatural de Dios en nuestras vidas. (Juan 1:2-3)

B. Una dadora de vida habla con _____.

Podemos animar a aquellas más jóvenes en edad o en la fe. (Tito 2:3-5):

- A amar a sus esposos e hijos
- A someterse al liderazgo de sus esposos
- A cuidar y mantener sus hogares
- A dar prioridad a su santidad

C. Una dadora de vida habla con _____.

Naturalmente, debido a nuestros corazones egoístas, tendemos a usar nuestras palabras para manipular, dominar, maldecir, desanimar, calumniar, chismear, insultar, burlarnos, quejarnos o discutir... para destruir. Pero a medida que cooperamos con Dios en nuestra santificación, comenzamos a usar nuestras palabras para bendecir, animar, perdonar, alegrar, alabar, orar, afirmar, dar la bienvenida, halagar, celebrar y admirar para edificar.

Cuando usamos palabras hirientes, estamos en acuerdo con el enemigo. (Santiago 3:6)

Cuando hablamos palabras que edifican, damos vida y reflejamos la imagen de Dios. (Génesis 1)

3. Damos vida al _____ en la _____ por nuestras familias y nuestras comunidades

Dios usa intercesores dispuestos para hacer Sus milagros. (Ester 3-8)

Como vimos en nuestra tarea, arriesgando su vida, la reina Ester se atrevió a presentarse ante el rey Jerjes para implorarle que salvara la vida de su pueblo cuyas vidas habían sido amenazadas. Milagrosamente, contra toda probabilidad, el rey

le concedió su petición. Dios la puso estratégicamente para preservar la vida del vulnerable pueblo judío que estaba en Persia. Ester decidió actuar como una dadora de vida.

A. Nos ponemos en la brecha a través de la _____.

- Ester ayunó y oró por su pueblo, porque estaba angustiado. (Ester 4:12-16)
- Dios se mueve en respuesta a la oración. A través de las Escrituras, vidas son libradas por oraciones hechas.
- La intercesión es orar en nombre de otra persona. Es poner una mano sobre aquellos en necesidad y la otra en el Único suficientemente poderoso que puede suplir esa necesidad.

“La oración hace que sucedan cosas que no sucederían si no oraras.”⁵ John Piper

B. Nos ponemos en la brecha en la _____.

Tomamos acción en nombre de los débiles y marginados:

- Aliviando cargas. (Romanos 12:9-21)
- Remediando el dolor. (Isaías 35:3, 61:1-3)
- Mejorando las vidas de otros. (Romanos 15:1-3)

Ester abogó por y actuó a favor de su pueblo trayendo vida donde había muerte. (Ester 5 - 8) Las mujeres tenemos un deseo único, dado por Dios, de proteger a los vulnerables.

Jennie Allen escribe acerca del impacto que las mujeres están haciendo hoy,

Las mujeres se están levantando en sus comunidades. Ellas son las que activamente están haciendo planes de restauración para sus comunidades. Ellas son las trabajadoras de la justicia social que conozco. Las mujeres que veo ahora mismo están movilizando y siendo estratégicas en cómo invertir sus vidas para amar bien a las personas en sus comunidades.⁶

Sugerencias prácticas:

- La adopción
- La mentoría
- Los ministerios de cuidado
- Suplir necesidades físicas
- Ayudar a viudas y ancianos
- La crianza de los niños

-
- Centros de crisis de embarazo
 - Reconciliación racial
 - Educación
 - Etc.

Como en el Edén, nuestro llamado muchas veces enfrenta resistencia. Cuando el pecado entró en el mundo, nos convertimos en quitadoras de vida en vez de dadoras de vida. La rebeldía de nuestro estado depravado envuelve el deseo de buscar nuestro propio interés y no los intereses de los demás, de dominar y desmoralizar a nuestros esposos, autoprotegernos y buscar el control para dañar a los demás. Cuando hacemos esto, estamos cooperando con el enemigo y robándole a otros la oportunidad de prosperar como está planeado.

Pero podemos experimentar el mismo cambio radical que comenzó en el jardín. Cuando estamos en Cristo, Su Espíritu nos capacita para caminar, no según nuestra carne y sus deseos, pero de acuerdo con la naturaleza vivificante del Dios que habita dentro de nosotros. Él nos capacita para dar vida.



DISCUSIÓN EN GRUPO

1. ¿Cuáles son las tres prácticas dadoras de vida que discutimos y en cuál de ellas deseas tener más crecimiento?
2. Basándote en las descripciones de la lección, nombra una mujer dadora de vida que conozcas y describe cómo ejemplifica estas prácticas.
3. ¿Quién nos permite dar vida a los demás?
4. ¿Qué cosa específica podrías hacer hoy para dar vida a quienes te rodean?
5. ¿Cómo has crecido en tu entendimiento de lo que es ser una Mujer REAL?

Algunas Palabras Finales:

1. Comprométete a crear tiempo en la Palabra de Dios y oración dentro de tu horario.
2. Únete a otras mujeres para seguir creciendo y para exhortarse unas a otras.
3. Considera guiar a un grupo en el estudio de UNA MUJER REAL.
4. Utiliza algunos de los recursos sugeridos en REALwoman.com.



DEL EDITOR

El Nacimiento de Mujer REAL



La imagen de grupo arriba se reunió en Little Rock en agosto de 2021 por la invitación de Robert Lewis, fundador de Mejor Hombre. Nos reunimos para orar, planear, y comenzar a escribir un curriculum para mujeres que pudiera ser la contrapartida de Mejor Hombre. Mujer REAL nació en esta reunión y este grupo de mujeres oró y escribió este material. Ellas son (de la fila de atrás - de izquierda a derecha) Tracy Osborn, Elizabeth Tamlyn, Jenny Stricklin, Lindsey Wingo, Donna Gaines, Alli Hill, (fila del frente) Antoinette Davis, Katie Reno, y Jacki King. (Contribuyentes que no están en la foto son Katie McCoy, Diane Nix, Dorie Pyron, and Dayna Street.) Nuestra oración es que este estudio glorifique a Jesús y guíe al crecimiento de mujeres como portadoras de la imagen de Dios en su misión.

Maestras para la serie de sesiones de video de Mujer REAL:



Arlene Sanabria, nacida en Puerto Rico, está casada con Jacob y es madre de un hijo y una hija. Es líder del Ministerio de Mujeres en español para la Convención de los Bautistas del Sur de Texas (SBTC), conferencista, traductora, y corresponsal para el Southern Baptist Texan. Sus escritos también aparecen en Baptist Press en Español y el devocional Quietud de Lifeway. Tiene una licenciatura en Administración de Empresas (Universidad de Puerto Rico), un grado asociado en Artes en Ministerio, y un Certificado en Consejería Bíblica del Southwestern Baptist Theological Seminary. Actualmente cursa una Maestría en Estudios Teológicos en dicho seminario.

La Dra. Clara Molina nació en la República Dominicana, está casada con el Dr. Bruno Molina PhD, es madre y abuela. Ministra con la Red Bautista Hispana, es profesora, conferencista, escribe para la prensa Baptist Press, el devocional Quietud, desarrolla material de escuela dominical para LifeWay y es autora bilingüe (P. ej. Soy una obra maestra y Sanando el dolor). Tiene una Maestría de educación cristiana (Southwestern Baptist Theological Seminary) y un Doctorado en ministerio y liderazgo (MBTS).



La Dra. Diana Puente es asistente del Ministerio Hispano de Lakes Church en Lakeland, Florida. Sirve junto a su esposo el Dr. Juan Puente, y tienen tres hijos Rebeca, Daniela, y Uziel; fue Decana Asistente y Maestra del Programa en Español de Louisiana Baptist University por más de 10 años. Ha dado conferencias de Educación Cristiana y Ministerio de Mujeres en Texas, Florida, y Luisiana. Tiene estudios teológicos de Maestría (SWBTS) y Doctorado (LBU). Le apasiona servir en el entrenamiento de líderes.

Wendy Ortíz es la esposa del Pastor Oscar Ortiz y madre de Marina y Owen. Es miembro de la Iglesia Bautista Esperanza Eterna en Rio Grande, Puerto Rico. Trabaja como asistente para la Junta de Misiones Norteamericanas, y es Coordinadora de Cuidado y Desarrollo para esposas de Plantadores de Send Network, Puerto Rico. Tiene una Maestría en Educación del Southwestern Baptist Theological Seminary, donde enseña una clase del Programa de Certificado para Mujeres Hispanas.





RECURSOS

Recursos Adicionales Sugeridos

Another Gospel (Alisa Childers)

Atypical Woman (Abigail Dodds)

Biblical Femininity (Chrystie Cole)

Boundaries in Marriage (Dr. Henry Cloud & Dr. John Townsend)

Developing Female Leaders (Kadi Cole)

Let Me Be a Woman (Elizabeth Elliot)

Lies Women Believe (Nancy DeMoss Wolgemuth)

The Epic of Eden (Sandra L. Richter)

The Meaning of Marriage (Tim Keller)

Rare Leadership (Marcus Warner & Jim Wilder)

Sacred Marriage (Gary Thomas)

You Can Trust God to Write Your Story (Nancy DeMoss Wolgemuth & Robert Wolgemuth)

Recursos de Consejería

AACC- Asociación Americana de Consejeros Cristianos

www.aacc.net

1(800)526-8673

AABC- Asociación Americana de Consejeros Bíblicos

www.christiancounseling.com

1-ABC-222-4551

ACBC- Asociación de Consejeros Bíblicos Certificados

www.biblicalcounseling.com

1(816)282-2836

Enfoque en la Familia Consejeros

www.focusonthefamily.com

1(855)771-HELP

IBCC- Junta Internacional de Cuidado

Una división internacional de AACC

www.ibccglobal.com

NACC - Asociación Nacional de Consejeros Cristianos

www.nacconline.org

1(281)936-0351



NOTAS FINALES

Sesión 1

1. Dodd, A. (2019). *(A) Typical Woman*, Loc. 113. Wheaton, IL: Crossway. Kindle Edition.
2. Feminism. (n.d.). *Merriam-Webster.com Dictionary*. Retrieved from <https://www.merriam-webster.com/dictionary/feminism>.
3. Cole, C. (2015). *Biblical Femininity*, p. 17. Sun Valley, CA: Grace Church Publishing.
4. *The Annie E. Casey Foundation*. (October 16, 2021). Retrieved from <https://www.aecf.org/blog/generation-z-and-mental-health>.
5. Burbrick, J. (2018). Quoted by Caroline Miller in "Does Social Media Cause Depression?" *WhyGetHelp.com*. Retrieved from <http://whygethelp.com/wp-content/uploads/2018/08/Does-Social-Media-Cause-Depression.pdf>
6. Twenge, J. (2017). *The Atlantic.com*. "Have Smartphones Destroyed a Generation?" Retrieved from <https://www.theatlantic.com/magazine/archive/2017/09/has-the-smartphone-destroyed-a-generation/534198/>
7. Real. (n.d.). *Encyclopedia.com*. Retrieved from <https://www.encyclopedia.com/social-sciences-and-law/law/law/real>

Sesión 2

1. Buechner, F. (1984). *A Room Called Remember*, p. 4. New York, NY: Harper and Row.
2. Socrates. Quote ascribed to the Greek philosopher in multiple peer reviewed articles.
3. Scazzerro, P. (2006). *Emotionally Healthy Spirituality*, p. 28. Grand Rapids, MI: Zondervan. Kindle Edition.
4. Willard, D. (2006). *The Great Omission: Reclaiming Jesus's Essential Teaching on Discipleship*, p. 61. San Francisco, CA: HarperCollins Publishers.
5. Warren, R. (2002). *The Purpose Driven Life: What on Earth Am I Here For?*, p. 274. Grand Rapids, MI: Zondervan.

Sesión 3

1. Scazzerro, P. (2006). *Emotionally Healthy Spirituality*, p. 27. Grand Rapids, MI: Zondervan. Kindle Edition.
2. Groves, S. (n.d.). *Sara Groves*. "Generations." Retrieved from <https://www.saragroves.com/song-lyrics/generations>

Sesión 4

1. James, C. (2005). *The Lost Women of the Bible*, p. 36. Grand Rapids, MI: Zondervan.
2. Cole, C. (2015). *Biblical Femininity*, p. 24. Sun Valley, CA: Grace Church Publishing.
3. Reissig, C. (2015). *The Accidental Feminist: Restoring our Delight in God's Good Design*, p. 33. Wheaton, IL: Crossway.
4. Phillips, J. (1980). *Exploring Genesis*, p. 43. Chicago, IL: Moody Press.
5. Elliot, E. (1976). *Let Me Be a Woman*, p. 43. Wheaton, IL: Tyndale House Publishers, Inc. Kindle Edition.
6. Elliot, E. (June 15, 2015). *Logos*. "In Memory of Elizabeth Eliot: 30 of Her Most Inspiring Quotes." Retrieved from <https://www.logos.com/grow/in-memory-of-elizabeth-elliott-30-of-her-most-inspiring-quotes/>
7. Augustine. (1950). *The City of God: Books XIII-XVI*, p. 222. (Fathers of the Church). New York, NY: Random House.

Sesión 5

1. Dempster, S. (2003). *Dominion and Dynasty*, p. 69. Downers Grove, IL: Inter Varsity Press.
2. Schaeffer, F. (1971). *True Spirituality*, p. 78. Carol Stream, IL: Tyndale House Publishers.
3. Spurgeon, C. (n.d). *The Spurgeon Center*. "Christ the Conqueror of Satan." Retrieved from <https://www.spurgeon.org/resource-library/sermons/christ-conqueror-of-satan/#flipbook/>

Sesión 6

1. Keller, T. (2009) *Counterfeit Gods*, p. 148. London, England: Penguin Publishing. Kindle Edition.

Sesión 7

1. Roosevelt, T. (April 15, 2012). *The Charleston Gazette*. "The Thief of Joy," P1F. Quote attributed to Theodore Roosevelt in article written by Karin Fuller. Charleston, WV.
2. Brown, B. (2010). *The Gifts of Imperfection: Let Go of Who You think You're Supposed to Be and Embrace Who You Are*, p. 56, Center City, MN: Hazelden Publishing.

Sesión 8

1. Wilson, N. (2017). *Learning Contentment*, Loc. 70. Moscow, ID: Canon Press.
2. Wilson, N. (2017). *Learning Contentment*, Loc. 96. Moscow, ID: Canon Press.
3. Batterson, M. (2013). *All In*, p. 15. Grand Rapids, MI: Zondervan.
4. Warner, M. & Wilder, J. (2016). *Rare Leadership*, p. 180. Chicago, IL: Moody Publishers. Kindle Edition.
5. Warner, M. & Wilder, J. (2016) *Rare Leadership*, p. 181. Chicago, IL: Moody Publishers. Kindle Edition.
6. Warner, M. & Wilder, J. (2016) *Rare Leadership*, p. 181. Chicago, IL: Moody Publishers. Kindle Edition.
7. Groeschel, C. (2021). *Winning the War in Your Mind*, p. 92. Grand Rapids, MI: Zondervan. Kindle Edition.
8. Warner, M. & Wilder, J. (2016) *Rare Leadership*, p. 182. Chicago, IL: Moody Publishers. Kindle Edition.
9. Warner, M. & Wilder, J. (2016) *Rare Leadership*, p. 183. Chicago, IL: Moody Publishers. Kindle Edition.
10. Luther, M. (n.d.). *Christian Classics Ethereal Library*. "Table Talk." Retrieved from <https://www.ccel.org/ccel/luther/tabletalk.v.xii.html>

Sesión 9

1. Cole, K. (2019). *Developing Female Leaders*, p. 26. Nashville, TN: Thomas Nelson.
2. Cole, K. (2019). *Developing Female Leaders*, p. 27. Nashville, TN: Thomas Nelson.
3. *Lifeway Research*. (October 10, 2017). Retrieved from <https://research.lifeway.com/2017/10/17/young-bible-readers-more-likely-to-be-faithful-adults-study-finds/>
4. Keller, T. (2013). *The Meaning of Marriage: Facing the Complexities of Commitment with the Wisdom of God*, p. 38. New York, NY: Penguin Publishing.
5. Stobbe, M. (May 18, 2022). *The Chicago Sun Times*. "'Not been a great time for romance,' with the fewest marriages in the United States since 1963." Retrieved from <https://chicago.suntimes.com/2022/5/18/23126072/marriage-down-cdc-covid-pandemic>
6. Geiger, A.W. & Livingston, G. (February 13, 2019). *Pew Research*. "8 facts about love and marriage in America". Retrieved from <https://www.pewresearch.org/fact-tank/2019/02/13/8-facts-about-love-and-marriage/>
7. Keller, T. (2008). *The Reason for God: Belief in an Age of Skepticism*, p. 212. New York: NY: Penguin Group Publishing.

Sesión 10

1. Bridges, J. (2004). *Growing Your Faith*, p. 50. Colorado Springs, CO: NavPress.
2. Redpath, A. (1962). *The Making of a Man of God: Lessons from the Life of David*, p. 276. Grand Rapids, MI: Baker House Books.
3. Willard, D. (April 14, 2001). *Dallas Willard*. "Live Life to the Full." Retrieved from <https://dwillard.org/articles/live-life-to-the-full>

Sesión 11

1. Specter, M. (July 10, 1998). *The New York Times*. "The Baby Bust." Retrieved from <https://www.nytimes.com/1998/07/10/world/the-baby-bust-a-special-report-population-implosion-worries-a-graying-europe.html>
2. Kruger, M. (June 10, 2020). *The Gospel Coalition*. "Who Mentored Karen Hodge?" Retrieved <https://www.thegospelcoalition.org/blogs/melissa-kruger/growing-together-who-mentored-karen-hodge/>
3. Hunt, S., Hodge, K. (2016). *Transformed: Life Taker to Life Giver*, pp. 11-12. Ross-shire, Scotland: Christian Focus Publications Ltd.
4. Cole, C. (2015). *Biblical Femininity*, p. 15. Sun Valley, CA: Grace Church Publishing. Downloadable pdf available from Grace Church, http://media2.gracechurchsc.org/wp-content/uploads/2015/10/09124703/15_masculinity_femininity.pdf
5. Piper, J. (n.d.). *Desiring God*. "Three Motivations to Pray." Retrieved from <https://www.desiringgod.org/interviews/three-motivations-to-pray>
6. *Barna.com*. (February 15, 2021). "Church Pulse Weekly Live with Jennie Allen." Retrieved from <https://www.barna.com/research/cpw-jennie-allen/>



REALWOMAN

